



REISWAFFELN 3-KORN DÜNN

Von Reiswaffeln 3-korn dünn

Beschreibung

Dünne Reiskuchen, leicht und knusprig. Sie vereinen exzellente mit süßen und salzigen Geschmacksrichtungen. Die rechteckige Form unterscheidet sich von dickeren Waffeln. Die flache Oberseite und kompakte Struktur machen die Anwendung nicht viel einfacher. Die ideale Basis für ein Frühstück oder einen Snack und ein guter Lieferant von ganzen Körnern für Kinder. Diese 3-Korn Waffeln enthalten wertvolle Nährstoffe der vollen Körner: Reis, Buchweizen und Hirse. Sie sind Ballaststoffquelle, fettarm und zuckerfrei. Darüber hinaus sind sie von Natur aus glutenfrei.

Verwendung

Als Grundlage für Aufstriche beim Frühstück oder Nachmittagssnack, als Brotersatz während der Mahlzeit oder als leichter Imbiss (Appetitzügler).

Zutaten

Vollkornreis*, Hirse* 5%, Buchweizen* 5%, Meersalz.

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Verpackung

130 g.

Produkt aus kontrollierten ökologischen Anbau

100 % der Zutaten aus landwirtschaftlicher Herkunft.



Produkt aus kontrolliert ökologischem Anbau



AB



VEGAN



GLUTENFREI



ZÖLIAKIE



QUELLE VON

BALLASTSTOFFEN



NO ADDED SUGARS



KOCHSALZARM



ARM AN GESÄTTIGTEN

FETTSÄUREN

Nährwertanalyse

Durchschnittliche Nährwerte pro

	g/100g	portion 5g	%RI	RI
Energie	1645 kJ	82 kJ		
	388 kcal	19 kcal	1.00	2000 kcal
Fett	3,1 g	0 g	0.00	70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,6 g	0 g	0.00	20 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1.2 g	0 g		
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	0 g		
Kohlenhydrate	80 g	4,0 g	2.00	260 g
davon Zucker	1,0 g	0 g	0.00	90 g
Faser	3,6 g	0 g		
Eiweiß	8,2 g	0 g	1.00	50 g
Salz	0,28 g	0 g	0.00	6 g

RI: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)

Infos Allergene

Zutaten

Vollkornreis*, Hirse* 5%, Buchweizen* 5%, Meersalz.

* = aus kontrolliert ökologischem Anbau

Dieses Produkt kann Spuren enthalten von:

Sesam