



TAMARI STRONG (KRÄFTIG IM GESCHMACK)

Von Tamari strong (kräftig im geschmack)

Beschreibung

In Japan wurden jahrhundertlang zwei fermentierte Sojasoßen, Shoyu und Tamari, als die Königinnen der Würzen gepriesen. Heutzutage sind diese herrlichen ebenholzfarbenen Soßen in den Küchen der ganzen Welt sehr geschätzt. Shoyu unterscheidet sich vom Tamari durch seine Zusammensetzung: Shoyu besteht aus Soja und Weizen, Tamari ist eine reine Sojasoße. Der hohe Nährwert des Shoyu fördert den Appetit und liefert besonders viele Mineralstoffe, Proteine und unentbehrliche Vitamine. Während der langen Fermentierung wandeln natürliche Enzyme die Stärke, Proteine und Fette der rohen Sojabohnen und des Weizens in Nährstoffe um, die gut vom Körper assimiliert werden, weil sie vorverdaut sind: Aminosäuren, mehrfach ungesättigte Fettsäuren, langsame Kohlehydrate. Bei der Fermentierung entwickelt sich Milchsäure, die eine gesunde Darmflora und die effiziente Aufnahme der Nährstoffe fördert. Das Meersalz liefert Mineralstoffe und Spurenelemente. Wenn Sie die Lima-Soßen als Ersatz für Salz verwenden, verstärken Sie den natürlichen Geschmack Ihrer Gerichte, während ihnen weniger Salz hinzugefügt werden muss.



Verwendung

Shoyu und Tamari sind Geschmacksverstärker, die gesunde, flüssige Version des Brühwürfels. Sie passen sowohl zu westlichen als auch orientalischen Gerichten. Benutzen Sie sie nicht nur als Salzersatz, sondern auch um den natürlichen Geschmack der Zutaten während des Kochens und bei Tisch zu verstärken. Shoyu zeichnet sich durch seine leichte Alkoholnote aus, die es der Fermentierung des Weizens verdankt. Aus diesem Grund darf es nicht lang erhitzt werden und sollte erst am Ende der Kochzeit zugegeben werden, damit es seinen Geschmack nicht verliert. Shoyu passt hervorragend zu Pickles, Wokgerichten, Reis, Teigwaren, Sushi, Sashimi oder gedünstetem Gemüse. Es lässt sich perfekt mit Mirin (Reiswein), Wasabi, Ingwer oder geriebenem Daikon kombinieren.

Zutaten

Wasser, SOJAbohnen*, Meersalz, Alkohol*, A. Oryzae.

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Verpackung

145 ml. 250 ml. 500 ml. 1000 ml. 5000 ml.

Produkt aus kontrollierten ökologischen Anbau

100 % der Zutaten aus landwirtschaftlicher Herkunft.



AB



VEGAN



GLUTENFREI



ZÖLIAKIE



EIWEISSQUELLE



NO ADDED SUGARS



ARM AN GESÄTTIGTEN

FETTSÄUREN

Nährwertanalyse

Durchschnittliche Nährwerte pro

	g/100ml	portion 5ml	%RI	RI
Energie	346 kJ	17 kJ		
	82 kcal	4,1 kcal	0.00	2000 kcal
Fett	0 g	0 g	0.00	70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g	0.00	20 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren				
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren				
Kohlenhydrate	5,8 g	0 g	0.00	260 g
davon Zucker	1,7 g	0 g	0.00	90 g
Faser	0,9 g	0 g		
Eiweiß	10 g	0,5 g	1.00	50 g
Salz	13,6 g	0,7 g	11.00	6 g

RI: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)

Infos Allergene

Zutaten

Wasser, SOJAbohnen*, Meersalz, Alkohol*, A. Oryzae.

* = aus kontrolliert ökologischem Anbau

Allergene in diesem Produkt:

Soja Soßen