



NORI BLÄTTER

Von Nori blätter

Beschreibung

Wakame ist eine wilde Alge mit dunkelgrünen gelappten Blättern. Sie wird im Frühling geerntet, bevor sich ihre Blätter verhärten. Sie ist sehr nährstoffreich, u.a. weist sie einen hohen Gehalt an Kalzium auf und ist zudem eine gute Quelle von Eisen, Phosphor, Kalium und Vitamin C.

Verwendung

Sie können Nori zerkleinern und zum Garnieren Ihrer Getreide- oder Gemüsegerichte verwenden, oder die ganzen Blätter leicht rösten und danach zum Wickeln von Reisröllchen verwenden.

Zutaten

Nori (*Porphyra yezoensis*) aus dem Gelben Meer.

Verpackung

25 g.

Produkt aus kontrollierten ökologischen Anbau

0%



VEGAN



GLUTENFREI



EIWEISSQUELLE



QUELLE VON

BALLASTSTOFFEN



NO ADDED SUGARS

Nährwertanalyse

Durchschnittliche Nährwerte pro

	g/100g	portion 5g	%RI	RI
Energie	1040 kJ	52 kJ		
	250 kcal	13 kcal	1.00	2000 kcal
Fett	5,3 g	0 g	0.00	70 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,8 g	0 g	0.00	20 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2.1 g	0 g		
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	0 g		
Kohlenhydrate	0 g	0 g	0.00	260 g
davon Zucker	0 g	0 g	0.00	90 g
Faser	30 g	1,5 g		
Eiweiß	36 g	1,8 g	4.00	50 g
Salz	1,5 g	0 g	1.00	6 g

RI: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)

Infos Allergene

Zutaten

Nori (*Porphyra yezoensis*) aus dem Gelben Meer.

Allergene

Dieses Produkt enthält keine Allergenen

Profi-Info

Karton:	10 x 25g
Artikelnummer	66067000
EAN Stück	 5 411788 046657
EAN Karton	 5 411788 067324
Einheit / Palette:	2250
Kartons p. Palette	225
Kartons p. Lage	15
Lagen p. Palette	15
Code Intrastat	20089999
Nettogewicht Verkaufseinheit	25g
Nettomaße Verkaufseinheit	d: 267 - w: 268 - h: 10
Nettogewicht Karton	0.25kg
Bruttogewicht Karton	0.39kg
Nettomaße Karton	d: 270 - w: 220 - h: 100
Marke	Lima BV