



NORi (blätter)

Von Nori (blätter)

Beschreibung

?

Verwendung

Sie können Nori zerkleinern und zum Garnieren Ihrer Getreide- oder Gemüsegerichte verwenden, oder die ganzen Blätter zum Wickeln von Reisröllchen verwenden.

Zutaten

Nori* (Porphyra sp.).

*aus kontrolliert ökologischem Anbau

Verpackung

30 g.

Produkt aus kontrollierten ökologischen Anbau

100 % der Zutaten aus landwirtschaftlicher Herkunft.



AB



VEGAN



GLUTENFREI



EIWEISSQUELLE



QUELLE VON

BALLASTSTOFFEN



NO ADDED SUGARS



ARM AN GESÄTTIGTEN

FETTSÄUREN

Nährwertanalyse

Durchschnittliche Nährwerte pro

	g/100g	portion ?g	%RI	RI
Energie	1222 kJ			
	293 kcal			2000 kcal
Fett	1.9 g			70 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2 g			20 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren				
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren				
Kohlenhydrate	5.9 g			260 g
davon Zucker	0 g			90 g
Faser	40 g			
Eiweiß	43 g			50 g
Salz	2.1 g			6 g

RI: Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8 400 kJ/2 000 kcal)

Mineralien

	mg/100g	%DRI
Natrium	840.000	33.6%
Iod	4.980	

DRI: % der Referenzmengen für die tägliche Zufuhr

Infos Allergene

Zutaten

Nori* (Porphyra sp.).

* = aus kontrolliert ökologischem Anbau

Dieses Produkt kann Spuren enthalten von:

Fisch, Krebstiere & Weichtiere