



SEITAN GOURMET GRILL

Info Seitan gourmet grill

Description

La qualité des ingrédients utilisés, le processus de production très artisanal respectueux de l'environnement et la cuisson lente dans un bouillon agrémenté de sauce de soja, de gingembre et d'algues marines... Voilà quelques éléments qui expliquent la saveur incomparable des Seitan Gourmets. Le Seitan est riche en protéines végétales de qualité supérieure (acides aminés essentiels); il ne contient pas de cholestérol et très peu de lipides. De tous les aliments sources de protéines végétales, le Seitan est celui dont la texture se rapproche le plus de la viande. Le Seitan a été développé il y a longtemps par des moines zen. Pour la production du Seitan, on commence par séparer les protéines (le gluten) du blé complet du son et de l'amidon. Ensuite, on les pétrit pour obtenir une pâte, que l'on fait cuire dans un bouillon à base de sauce de soja, auquel on ajoute plusieurs épices.



AB



VEGAN



SOURCE DE
PROTÉINES



SANS SUCRES
AJOUTÉ



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Utilisation

Il remplace parfaitement la viande dans vos poêlées ou vos préparations à la viande hachée. Vous pouvez également le cuire à l'étuvée ou le frire, coupé en tranches, en dés, ...

Ingrédients

eau, GLUTEN de farine de BLÉ* lavée, shoyu* (SOJA*, BLÉ*, eau, A. Oryzae, alcool*), gingembre*, algues: Kombu, huile de tournesol*.

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

250 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 100g	%RI	RI
Énergie	607 kJ	607 kJ		
	144 kcal	144 kcal	7.00	2000 kcal
Graisse	4,6 g	4,6 g	7.00	70 g
dont acides gras saturés	0,3 g	0 g	2.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés				
dont acides gras polyinsaturés				
Glucides	6,2 g	6,2 g	2.00	260 g
dont sucres	0 g	0 g	1.00	90 g
Fibre	0,8 g	0,8 g		
protéines	19 g	19 g	38.00	50 g
Sel	1,3 g	1,3 g	21.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

eau, GLUTEN de farine de BLÉ* lavée, shoyu* (SOJA*, BLÉ*, eau, A. Oryzae, alcool*), gingembre*, algues: Kombu, huile de tournesol*.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Gluten, Froment & Soja