



RIZ ROND COMPLET

Info Riz rond complet

Déscription

Le riz grain rond Lima est un riz italien de la riche vallée du Pô. Sa saveur agréable et sa texture moëlleuse conviennent particulièrement bien à la cuisine végétarienne et orientale.

Utilisation

Réalisez facilement des croquettes, des sushis, de la paëlla ou servez le en accompagnement. Pour personnaliser vos préparations aromatisez l'eau de cuisson de vos riz selon votre goût avec une feuille de laurier, de la cardamome, de la coriandre, du lait de coco,

Ingrédients

riz rond complet*.

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

1000 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 50g	%RI	RI
Énergie	1474 kJ	737 kJ		
	348 kcal	174 kcal	9.00	2000 kcal
Graisse	2,7 g	1,4 g	2.00	70 g
dont acides gras saturés	0,8 g	0 g	2.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	0.7 g	0 g		
dont acides gras polyinsaturés	1,2 g	0,6 g		
Glucides	73 g	36 g	14.00	260 g
dont sucres	2,0 g	1,0 g	1.00	90 g
Fibre	2,2 g	1,1 g		
protéines	7,0 g	3,5 g	7.00	50 g
Sel	0,03 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

riz rond complet*.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes

Ce produit ne contient pas d'allergènes