



VEGI MIX BOULGHOUR, QUINOA ET POIS CHICHES



Info Vegi mix bouleghour, quinoa et pois chiches

Description

Ce Vegi Mix est un mélange délicieux et nutritionnel de céréales et légumineuses avec une touche de Tamari. Le Vegi Mix bouleghour, quinoa & pois chiches, source de protéines végétales et de fibres, s'intègre parfaitement dans une alimentation végétarienne.

Utilisation

Prêt en un clin d'oeil, idéal en accompagnement de plats chauds ou salades froide. Une base idéale pour exprimer sa créativité sous forme de boulettes, galettes, gratins...

Ingrédients

BOULGHOUR* (BLÉ concassé*) 52%, quinoa rouge* 30%, pois chiches* 11,5%, sauce de SOJA Tamari* 3,5% (eau, SOJA*, sel marin, alcool*, A. Oryzae), huile d'olive extra vierge*, sel marin, pavot*.

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

250 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SOURCE DE
PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 125g	%RI	RI
Énergie	695 kJ	869 kJ		
	165 kcal	206 kcal	10.00	2000 kcal
Graisse	2,7 g	3,4 g	5.00	70 g
dont acides gras saturés	0,4 g	0 g	2.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	1.1 g	1,4 g		
dont acides gras polyinsaturés	1,2 g	1,5 g		
Glucides	27 g	33 g	13.00	260 g
dont sucres	0,6 g	0,8 g	1.00	90 g
Fibre	4,5 g	5,6 g		
protéines	6,3 g	7,9 g	16.00	50 g
Sel	0,93 g	1,2 g	19.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

BOULGHOUR* (BLÉ concassé*) 52%, quinoa rouge* 30%, pois chiches* 11,5%, sauce de SOJA Tamari* 3,5% (eau, SOJA*, sel marin, alcool*, A. Oryzae), huile d'olive extra vierge*, sel marin, pavot*.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Gluten, Froment & Soja