



AGAR AGAR (DOSES) 20X2G



Info Agar agar (doses) 20x2g

Déscription

L'agar-agar ou Kanten est issu d'un mélange d'algues, disponible en poudre ou en bâtons. Ses avantages sont multiples: il est pauvre en calories (seulement 7kcal par portion), se dilue très facilement et son goût est absolument neutre.

Utilisation

Il convient à toutes les préparations nécessitant l'emploi d'un gélifiant, tant salées que sucrées : gelées, confitures, entremets, aspics... La capacité gélifiante dépend de l'acidité : les préparations acides auront besoin d'un peu plus d'Agar-Agar. Ne le combinez pas avec du chocolat, ni du kiwi, car ceux-ci neutralisent son effet gélifiant. Emploi : pour confiture : 4g d'Agar-Agar en poudre pour 1kg de fruits nettoyés ou 1l de jus de fruits. Amenez les fruits et l'Agar-Agar à ébullition, puis rajoutez l'édulcorant de votre choix. Réduire jusqu'à la consistance souhaitée.

Ingrédients

agar-agar* (extrait de mélange des algues rouges).

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

12 g. 40 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 2g	%RI	RI
Énergie	758 kJ	15 kJ		
	188 kcal	3,8 kcal	0.00	2000 kcal
Graisse	0 g	0 g	0.00	70 g
dont acides gras saturés	0 g	0 g	0.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés				
dont acides gras polyinsaturés				
Glucides	4,2 g	0 g	0.00	260 g
dont sucres	0 g	0 g	0.00	90 g
Fibre	83 g	1,7 g		
protéines	1,0 g	0 g	0.00	50 g
Sel	0,08 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

agar-agar* (extrait de mélange des algues rouges).

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes

Ce produit ne contient pas d'allergènes