



YANNOH® INSTANT

Info Yannoh® instant

Description

Le Yannoh Instant est une alternative instantanée au café. Il s'agit d'une délicieuse boisson sans caféine, fabriquée à partir de céréales torrifiées (orge et seigle), avec de la chicorée et des glands. Parce que les grains sont torrifiés à basse température, le Yannoh a un goût très doux et très aromatique. Le Yannoh instant ne contient pas de gluten car il est éliminé au cours du processus de fabrication. Selon les préceptes de la macrobiotique, la torrification renforce l'énergie yang des céréales. Le père fondateur de Lima, Georges Ohsawa, a donc formulé et nommé ce produit YAN-NOH, « boisson yang ». Pour plus d'information se reporter au FAQ : Pourquoi le Yannoh 'Instant' est sans Gluten contrairement au Yannoh 'Filter'

Utilisation

Très pratique pour préparer une boisson en un clin d'œil : Pour une tasse d'eau frémissante utiliser 1 cuillère à café de Yannoh, Plus ou moins bombée pour un résultat plus ou moins corsé selon les goûts.

Ingrédients

chicorée torrifiée*, SEIGLE torrifié*, ORGE torrifiée*, glands grillés*.

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

50 g. 125 g. 250 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES



0% CAFFEINE

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

| | g/100g | portion 1.5g | %RI | RI |
|---------------------------------|----------|--------------|------|-----------|
| Énergie | 1560 kJ | 23 kJ | | |
| | 368 kcal | 5.5 kcal | 0.00 | 2000 kcal |
| Graisse | 0 g | 0 g | 0.00 | 70 g |
| dont acides gras saturés | 0 g | 0 g | 0.00 | 20 g |
| dont acides gras mono-insaturés | | | | |
| dont acides gras polyinsaturés | | | | |
| Glucides | 87 g | 1.3 g | 1.00 | 260 g |
| dont sucres | 7.0 g | 0 g | 0.00 | 90 g |
| Fibre | 4.4 g | 0 g | | |
| protéines | 2.7 g | 0 g | 0.00 | 50 g |
| Sel | 0.25 g | 0 g | 0.00 | 6 g |

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

chicorée torréfiée*, SEIGLE torréfié*, ORGE torréfiée*, glands grillés*.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes

Ce produit ne contient pas d'allergènes