



# INSTANT MISO SOUP

## Info Instant miso soup



### Description

La Soupe Miso instantanée Traditionnelle est une des soupes de la gamme instantanée Miso Lima. Le miso est une pâte de soja fermenté, qui est utilisée dans l'Extrême-Orient depuis plus de 1300 ans pour apporter du goût aux plats, mais aussi pour ses protéines de haute qualité. Cette soupe instantanée très appréciée fait partie de la gamme Lima depuis plus de 20 ans. Elle est préparée selon une recette traditionnelle japonaise à base de miso et d'algues marines Wakamé. Cette soupe est riche en protéines et en fibres

### Utilisation

Pour une délicieuse tasse de soupe, versez le contenu d'un sachet d'Instant Miso Soup dans une tasse, ajoutez de l'eau frémissante et remuez.

### Ingrédients

miso de riz lyophilisé 89% (SOJA, riz, sel marin, ORGE, A. Oryzae), oignon vert séché, algue marine Wakame 4%.

### Emballage

40 g.

### Produit issu de l'agriculture biologique

0%



VEGAN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ

## Analyse nutritionnelle

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 10g	%RI	RI
<b>Énergie</b>	1264 kJ	126 kJ		
	302 kcal	30 kcal	2.00	2000 kcal
<b>Graisse</b>	12 g	1,2 g	2.00	70 g
dont acides gras saturés	2,0 g	0 g	1.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	2,6 g	0 g		
dont acides gras polyinsaturés	7,6 g	0,8 g		
<b>Glucides</b>	19 g	1,9 g	1.00	260 g
dont sucres	12 g	1,2 g	1.00	90 g
<b>Fibre</b>	12 g	1,2 g		
<b>protéines</b>	23 g	2,3 g	5.00	50 g
<b>Sel</b>	21,0 g	2,1 g	35.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

## Info allergènes

### Ingrédients

miso de riz lyophilisé 89% (SOJA, riz, sel marin, ORGE, A. Oryzae), oignon vert séché, algue marine Wakame 4%.

### Allergènes présent dans le produit:

Gluten, Orge & Soja

### Le produit peut contenir des traces de:

Froment, Lait, Lactose & Poisson