



TAHIN

Info Tahin

Description

Le Tahin est une purée aux multiples usages, composée de graines de sésame complètes grillées à basse température et finement broyées. Grâce à la torréfaction, on obtient une meilleure saveur et on réduit fortement le taux d'humidité, nécessaire pour une bonne conservation. Le sésame est réputé pour sa haute valeur nutritive: il est source de protéines, est riche en fibres, a une haute teneur en Phosphore, Calcium, Magnésium, Fer, est riche en Sélénium et est source de Potassium.

Utilisation

Le Tahin sans sel ajouté, constitue une base idéale pour des préparations asiatiques, des légumes sautés, sauces chaudes, vinaigrettes, des desserts et des pâtes à tartiner aussi bien salées (par exemple le hummus, la crème d'aubergine) que sucrées.

Ingrédients

SÉSAME* complet grillé.

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

225 g, 500 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion ?g	%RI	RI
Énergie	2665 kJ			
	645 kcal			2000 kcal
Graisse	57 g			70 g
dont acides gras saturés	9,3 g			20 g
dont acides gras mono-insaturés	21.4 g			
dont acides gras polyinsaturés	26 g			
Glucides	3,8 g			260 g
dont sucres	2,6 g			90 g
Fibre	10 g			
protéines	25 g			50 g
Sel	0,03 g			6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Minéraux

	mg/100g	%DRI
Sodium	10,000	0,4%
Calcium	673,000	84,1%
Potassium	458,000	22,9%
Magnésium	241,000	64,3%
Fer	10,000	71,4%
Sélénium	0,025	45,5%
Phosphore	600,000	85,7%

DRI: % apports quotidiens de référence.

Info allergènes

Ingrédients

SÉSAME* complet grillé.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Sésame

Le produit peut contenir des traces de:

Fruits secs oléagineux, Noisettes, Amandes & Noix d'arachide