



TAHIN

Info Tahin

Description

Le Tahin est une purée aux multiples usages, composée de graines de sésame complètes grillées à basse température et finement broyées. Grâce au grillage on obtient une meilleure saveur et on réduit fortement le taux d'humidité, nécessaire pour une bonne conservation. Le sésame est réputé pour sa haute valeur nutritive: il est source de protéines, est riche en fibres, a une haute teneur en Phosphore, Calcium, Magnésium, Fer, est riche en Sélénium et est source de Potassium.

Utilisation

Le Tahin sans sel ajouté, constitue une base idéale pour des préparations asiatiques, des légumes sautés, sauces chaudes, vinaigrettes, des desserts et des pâtes à tartiner aussi bien salées (par exemple le hummus, la crème d'aubergine) que sucrées.

Ingrédients

SÉSAME* complet.

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

225 g, 500 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 10g	%RI	RI
Énergie	2665 kJ	267 kJ		
	645 kcal	65 kcal	3.00	2000 kcal
Graisse	57 g	5,7 g	8.00	70 g
dont acides gras saturés	9,3 g	0,9 g	5.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	21.4 g	2,1 g		
dont acides gras polyinsaturés	26 g	2,6 g		
Glucides	3,8 g	0 g	0.00	260 g
dont sucres	2,6 g	0 g	0.00	90 g
Fibre	10 g	1,0 g		
protéines	25 g	2,5 g	5.00	50 g
Sel	0,03 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

SÉSAME* complet.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Sésame

Le produit peut contenir des traces de:

Fruits secs oléagineux, Noisettes, Amandes & Noix d'arachide