



# TAHIN

## Info Tahin

### Description

Le Tahin est une purée aux multiples usages, composée de graines de sésame complètes grillées à basse température et finement broyées. Grâce à la torréfaction, on obtient une meilleure saveur et on réduit fortement le taux d'humidité, nécessaire pour une bonne conservation. Le sésame est réputé pour sa haute valeur nutritive: il est source de protéines, est riche en fibres, a une haute teneur en Phosphore, Calcium, Magnésium, Fer, est riche en Sélénium et est source de Potassium.

### Utilisation

Le Tahin sans sel ajouté, constitue une base idéale pour des préparations asiatiques, des légumes sautés, sauces chaudes, vinaigrettes, des desserts et des pâtes à tartiner aussi bien salées (par exemple le hummus, la crème d'aubergine) que sucrées.

### Ingrédients

SÉSAME\* complet grillé.

\*issu de l'agriculture biologique

### Emballage

225 g, 500 g.

### Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL

# Analyse nutritionnelle

## Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion ?g	%RI	RI
<b>Énergie</b>	2665 kJ			
	645 kcal			2000 kcal
<b>Graisse</b>	57 g			70 g
dont acides gras saturés	9,3 g			20 g
dont acides gras mono-insaturés	21.4 g			
dont acides gras polyinsaturés	26 g			
<b>Glucides</b>	3,8 g			260 g
dont sucres	2,6 g			90 g
<b>Fibre</b>	10 g			
<b>protéines</b>	25 g			50 g
<b>Sel</b>	0,03 g			6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

## Minéraux

	mg/100g	%DRI
<b>Sodium</b>	10,000	0,4%
<b>Calcium</b>	673,000	84,1%
<b>Potassium</b>	458,000	22,9%
<b>Magnésium</b>	241,000	64,3%
<b>Fer</b>	10,000	71,4%
<b>Sélénium</b>	0,025	45,5%
<b>Phosphore</b>	600,000	85,7%

DRI: % apports quotidiens de référence.

## Info allergènes

### Ingrédients

SÉSAME\* complet grillé.

\* = issu de l'agriculture biologique

### Allergènes présent dans le produit:



Sésame

### Le produit peut contenir des traces de:



Fruits secs oléagineux, Noisettes, Amandes & Noix d'arachide

# Info pro

225g

Conditionnement carton:	6 x 225g
Code article	43337000
Code barre article	 5 411788 037785
Code barre carton	 5 411788 061124
Unités / palette:	1560
Cartons/palette	260
Cartons/couches	26
Couches/palette	10
Intrastat code	20081999
Poids net unité de vente	225g
Dimensions net unité de vente	d: 70 - w: 70 - h: 95
Poids net carton	1.35kg
Poids brut carton	2.43kg
Dimensions net carton	d: 220 - w: 150 - h: 105
Marque	?

**500g**

Conditionnement carton:	6 x 500g
Code article	43336000
Code barre article	 5 411788 037792
Code barre carton	 5 411788 061131
Unités / palette:	912
Cartons/palette	152
Cartons/couches	19
Couches/palette	8
Intrastat code	20081999
Poids net unité de vente	500g
Dimensions net unité de vente	d: 85 - w: 85 - h: 125
Poids net carton	3.00kg
Poids brut carton	4.73kg
Dimensions net carton	d: 267 - w: 178 - h: 134
Marque	?