



# TAHIN

## Info Tahin

### Description

Le Tahin est une purée aux multiples usages, composée de graines de sésame complètes grillées à basse température et finement broyées. Grâce au grillage on obtient une meilleure saveur et on réduit fortement le taux d'humidité, nécessaire pour une bonne conservation. Le sésame est réputé pour sa haute valeur nutritive: il est source de protéines, est riche en fibres, a une haute teneur en Phosphore, Calcium, Magnésium, Fer, est riche en Sélénium et est source de Potassium.

### Utilisation

Le Tahin sans sel ajouté, constitue une base idéale pour des préparations asiatiques, des légumes sautés, sauces chaudes, vinaigrettes, des desserts et des pâtes à tartiner aussi bien salées (par exemple le hummus, la crème d'aubergine) que sucrées.

### Ingrédients

SÉSAME\* complet.

\*issu de l'agriculture biologique

### Emballage

225 g, 500 g.

### Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL

## Analyse nutritionnelle

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 10g	%RI	RI
<b>Énergie</b>	2665 kJ	267 kJ		
	645 kcal	65 kcal	3.00	2000 kcal
<b>Graisse</b>	57 g	5,7 g	8.00	70 g
dont acides gras saturés	9,3 g	0,9 g	5.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	21.4 g	2,1 g		
dont acides gras polyinsaturés	26 g	2,6 g		
<b>Glucides</b>	3,8 g	0 g	0.00	260 g
dont sucres	2,6 g	0 g	0.00	90 g
<b>Fibre</b>	10 g	1,0 g		
<b>protéines</b>	25 g	2,5 g	5.00	50 g
<b>Sel</b>	0,03 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

## Info allergènes

### **Ingrédients**

SÉSAME\* complet.

\* = issu de l'agriculture biologique



### **Allergènes présent dans le produit:**

Sésame

### **Le produit peut contenir des traces de:**

Fruits secs oléagineux, Noisettes, Amandes & Noix d'arachide

## Info pro

Conditionnement carton:	6 x 225g
Code article	43337000
Code barre article	 5 411788 037785
Code barre carton	 5 411788 061124
Unités / palette:	1560
Cartons/palette	260
Cartons/couches	26
Couches/palette	10
Intrastat code	20081999
Poids net unité de vente	225g
Dimensions net unité de vente	d: 70 - w: 70 - h: 95
Poids net carton	1.35kg
Poids brut carton	2.43kg
Dimensions net carton	d: 220 - w: 150 - h: 105
Marque	Lima BV