



## SOBA 40%

### Info Soba 40%

#### Description

Nouilles fabriquées à partir d'un mélange de farine complète de froment (59 %) et de farine complète de sarrasin (40 %). Le sarrasin est source de protéines et de fibres alimentaires et est pauvre en matières grasses et acides gras saturés. La richesse nutritive des nouilles au froment et sarrasin faites à base de farine complète de blé et de sarrasin suffirait à justifier la consommation de ces pâtes. Mais le goût naturel du froment et celui, si particulier, du sarrasin sont tout aussi convaincants! Elles sont source de protéines et pauvres en gras. Une fabrication méticuleuse. Les céréales sont moulues plusieurs fois; la farine en devient tellement fine que les nouilles, bien qu'issues de céréales complètes, ont une texture très douce. La pâte est ensuite longuement pétrie, puis lentement étalée en fines couches, et découpée en lanières sans la comprimer. Ces lanières sont mises à sécher durant 48 heures au moins, dans une pièce ventilée mais sans apport d'air chauffé artificiellement afin d'en préserver la qualité.

#### Utilisation

En toutes saisons les pâtes japonaises sont aussi bonnes servies chaudes, en potage, accompagnées d'une sauce bien relevée ou de légumes sautés, que froides, en salades fraîches d'été. N'ajoutez pas de sel à l'eau de cuisson, puisque les pâtes en contiennent déjà.

#### Ingrédients

farine de FROMENT complète\* 58%, farine de sarrasin complet\* 39%, sel marin.

\*issu de l'agriculture biologique

#### Emballage

250 g.

#### Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

## Analyse nutritionnelle

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 42g	%RI	RI
<b>Énergie</b>	1454 kJ	611 kJ		
	344 kcal	144 kcal	7.00	2000 kcal
<b>Graisse</b>	2.5 g	1.1 g	2.00	70 g
dont acides gras saturés	0.4 g	0 g	1.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés				
dont acides gras polyinsaturés				
<b>Glucides</b>	65 g	27 g	10.00	260 g
dont sucres	2.1 g	0.9 g	1.00	90 g
<b>Fibre</b>	4.5 g	1.9 g		
<b>protéines</b>	14 g	5.7 g	11.00	50 g
<b>Sel</b>	2.0 g	0.8 g	14.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

## Info allergènes

### Ingrédients

farine de FROMENT complète\* 58%, farine de sarrasin complet\* 39%, sel marin.

\* = issu de l'agriculture biologique

### Allergènes présent dans le produit:

Gluten & Froment