



## BARLEY MISO (MISO, ORGE & SOJA)

### Info Barley miso (miso, orge & soja)



#### Description

Le miso est une pâte de soja fermenté qui est utilisé dans l'Extrême-Orient depuis plus de 1300 ans pour apporter du goût aux plats, et qui est connue pour sa haute qualité de protéines. Mild Barley Miso est un miso d'orge sombre, faite de soja et l'orge, avec du sel de mer. Il subit une fermentation traditionnelle de 12 à 20 mois. La douceur naturelle de l'orge détermine le goût. C'est le miso plus populaire au Japon: car il est plus doux au goût que le Hatcho Miso, il est utilisé tous les jours. Mild Barley Miso est riche en protéines de haute qualité.

#### Utilisation

Le miso est utilisé pour parfumer toutes sortes de plats: soupes, sauces, pâtes à tartiner, plats de légumes, légumineuses cuites ou de céréales. Utilisez le miso est chaud ou froid. Prenez un petit bol avec un peu de miso et un peu d'eau ou de bouillon. Mélangez en écrasant et ajoutez à votre plat de choix. En plats chauds, ajouter le miso à la fin du temps de cuisson.

#### Ingrédients

fèves de SOJA\*, ORGE\*, eau, sel marin, A. Oryzae.

\*issu de l'agriculture biologique

#### Emballage

345 g.

#### Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SOURCE DE

PROTÉINES



SANS SUCRES

AJOUTÉ

## Analyse nutritionnelle

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 5g	%RI	RI
<b>Énergie</b>	742 kJ	37 kJ		
	176 kcal	8,8 kcal	0.00	2000 kcal
<b>Graisse</b>	4,9 g	0 g	0.00	70 g
dont acides gras saturés	2,5 g	0 g	1.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés				
dont acides gras polyinsaturés				
<b>Glucides</b>	21 g	1,0 g	0.00	260 g
dont sucres	18 g	0,9 g	1.00	90 g
<b>Fibre</b>	1,9 g	0 g		
<b>protéines</b>	11 g	0,6 g	1.00	50 g
<b>Sel</b>	12,0 g	0,6 g	10.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

## Info allergènes

### **Ingrédients**

fèves de SOJA\*, ORGE\*, eau, sel marin, A. Oryzae.

\* = issu de l'agriculture biologique

### **Allergènes présent dans le produit:**

Gluten, Orge & Soja