



SOBA 100%

Info Soba 100%

Description

Les Soba 100 % grands classique de la cuisine japonaise sont obtenus grâce à une fabrication méticuleuse. Les céréales sont moulues plusieurs fois: la farine en devient tellement fine que les nouilles, bien qu'issues de céréales complètes, ont une texture très douce. La pâte est ensuite longuement pétrie, puis lentement étalée en fines couches. Ainsi elle peut être découpée en lanières sans la comprimer. Ces lanières sont mises à sécher durant 48 heures au moins, dans une pièce ventilée mais sans apport d'air chauffé artificiellement afin d'en préserver la qualité. Le sarrasin n'est pas une céréale mais en a les propriétés et l'usage. Du point de vue botanique le sarrasin fait partie des Polygonacées (famille de la renouée). Le sarrasin est très riche en Cuivre en Magnésium et Phosphore. Le sarrasin est source de protéines et de fibres alimentaires, pauvre en matières grasses et en acides gras saturés.

Utilisation

En toutes saisons les pâtes japonaises sont aussi bonnes servies chaudes, en potage, accompagnées d'une sauce bien relevée ou de légumes sautés, que froides, en salades fraîches d'été. N'ajoutez pas de sel à l'eau de cuisson, puisque les pâtes en contiennent déjà.

Ingrédients

farine de sarrasin complet*

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

200 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



COELIAQUE



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 100g	%RI	RI
Énergie	1508 kJ	1508 kJ		
	356 kcal	356 kcal	18.00	2000 kcal
Graisse	3.0 g	3.0 g	4.00	70 g
dont acides gras saturés	0.7 g	0.7 g	3.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés				
dont acides gras polyinsaturés				
Glucides	67 g	67 g	26.00	260 g
dont sucres	1.0 g	1.0 g	1.00	90 g
Fibre	5.9 g	5.9 g		
protéines	13 g	13 g	26.00	50 g
Sel	0 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

farine de sarrasin complet*.

* = issu de l'agriculture biologique

Le produit peut contenir des traces de:

Gluten & Froment