



NORI PLAQUES

Info Nori plaques

Description

Le Nori, le mot 'algue' en japonais, est un produit élaboré à partir de différentes variétés d'algues. Celles-ci sont lavées à l'eau, broyées, puis disposées en fines couches dans des moules et mises à sécher. Les feuilles obtenues servent d'enveloppes aux rouleaux de riz cuit (maki sushi), ou de condiment, une fois émiettées. Nori est riche en Calcium, en Phosphore, Fer, Potassium, Magnésium et source extrêmement riche en Iode (iode).

Utilisation

On peut soit émietter le Nori et l'utiliser en garniture de céréales ou de légumes, soit réaliser des rouleaux de riz, par exemple avec la feuille entière que l'on aura préalablement grillée légèrement.

Ingrédients

nori (*Porphyra yezoensis*) de la mer de Chine Orientale.

Emballage

25 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

0%



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 5g	%RI	RI
Énergie	1040 kJ	52 kJ		
	250 kcal	13 kcal	1.00	2000 kcal
Graisse	5,3 g	0 g	0.00	70 g
dont acides gras saturés	1,8 g	0 g	0.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	2,1 g	0 g		
dont acides gras polyinsaturés	1,1 g	0 g		
Glucides	0 g	0 g	0.00	260 g
dont sucres	0 g	0 g	0.00	90 g
Fibre	30 g	1,5 g		
protéines	36 g	1,8 g	4.00	50 g
Sel	1,5 g	0 g	1.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes



Ingrédients

nori (Porphyra yezoensis) de la mer de Chine Orientale.

Allergènes

Ce produit ne contient pas d'allergènes

Info pro

Conditionnement carton:	10 x 25g
Code article	66067000
Code barre article	 5 411788 046657
Code barre carton	 5 411788 067324
Unités / palette:	2250
Cartons/palette	225
Cartons/couches	15
Couches/palette	15
Intrastat code	20089999
Poids net unité de vente	25g
Dimensions net unité de vente	d: 267 - w: 268 - h: 10
Poids net carton	0.25kg
Poids brut carton	0.39kg
Dimensions net carton	d: 270 - w: 220 - h: 100
Marque	Lima BV