



INSTANT WHITE SHIRO MISO SOUP

Info Instant white shiro miso soup



Description

La soupe instantanée au Shiro Miso blanc est une des soupes de la gamme instantanée Miso. Le miso est une pâte de soja fermenté, qui est utilisée dans l'Extrême-Orient depuis plus de 1300 années pour apporter du goût aux plats, mais aussi pour ses protéines de haute qualité. Le Shiro Miso est un miso blanc très jeune avec un goût typique sucré salé délicat. Cela est dû à la combinaison de soja et de riz et à la fermentation naturelle courte de seulement 7 jours. Cette spécialité japonaise authentique répond à la focalisation actuelle sur la cuisine orientale combinée avec la facilité d'utilisation. Cette délicieuse soupe miso Lima intègre toutes les bonnes qualités de soja fermenté dans le régime alimentaire occidental. Cette soupe miso est riche en protéines et en fibres. C'est une soupe sans conservateurs, 100% bio, sans OGM.

Utilisation

Pour une délicieuse tasse de soupe, versez le contenu d'un sachet d'Instant Miso Soup dans une tasse, ajoutez de l'eau frémissante et remuez.

Ingrédients

miso de riz* 40% (SOJA*, riz*, sel marin, eau, A. Oryzae), shiro miso* 18% (SOJA*, riz, eau, sel marin, A. Oryzae), mirin* (eau, riz*, riz glutineux*, A. Oryzae), eau, sirop de malt* (ORGE*), sel marin, algue marine: extrait de Kombu, algue marine Wakame (Undaria pinnatifida).

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

66 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 16.5g	%RI	RI
Énergie	563 kJ	93 kJ		
	134 kcal	22 kcal	1.00	2000 kcal
Graisse	3,7 g	0,6 g	1.00	70 g
dont acides gras saturés	0,7 g	0 g	1.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	0,7 g	0 g		
dont acides gras polyinsaturés	2,3 g	0 g		
Glucides	16 g	2,7 g	1.00	260 g
dont sucres	12 g	2,0 g	2.00	90 g
Fibre	3,3 g	0,5 g		
protéines	7,4 g	1,2 g	2.00	50 g
Sel	13,0 g	2,1 g	36.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

miso de riz* 40% (SOJA*, riz*, sel marin, eau, A. Oryzae), shiro miso* 18% (SOJA*, riz, eau, sel marin, A. Oryzae), , mirin* (eau, riz*, riz glutineux*, A. Oryzae), eau, sirop de malt* (ORGE*), sel marin, algue marine: extrait de Kombu, algue marine Wakame (Undaria pinnatifida).

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Gluten, Orge & Soja

Le produit peut contenir des traces de:

Fruits secs oléagineux & Noix d'arachide