



PORRIDGE EXPRESS SUPERFRUITS

Info Porridge express superfruits



Description

11% de Superfruits séchés enrichissent ce porridge. Réalisé avec une avoine sans gluten, cultivée dans un milieu protégé, l'Express Porridge Superfruits est sans sucres ajoutés**, il bénéficie de la richesse des céréales complètes. Il est conçu pour tenir toute la matinée et ne nécessite pas de cuisson. En plus il contribue à abaisser le cholestérol***. ** Contient des sucres naturellement présents *** Il a été démontré que le bêta-glucane d'avoine abaissait la cholestérolémie à partir d'une consommation journalière de 3g en combinaison avec un régime alimentaire varié et équilibré et un mode de vie sain. Une cholestérolémie élevée constitue un facteur de risque de développement de maladie coronarienne

Utilisation

Facile et rapide, il suffit d'ajouter 70ml à 100ml de liquide chaud pour une portion de 35g. Particulièrement délicieux avec les boissons végétales. On peut l'enrichir de fruits frais ou oléagineux pour une version gourmande.

Ingrédients

flocons d'AVOINE* sans gluten 89%, superfruits* séchés 11% (mûres blanches*, canneberge* (canneberge*, jus de pomme concentré*, huile de tournesol*), baies Goji* (lyciet de barbarie), cerises* acides (cerises* acides, huile de tournesol*), myrtilles*).

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

350 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



COELIAQUE



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 35g	%RI	RI
Énergie	1510 kJ	529 kJ		
	358 kcal	125 kcal	6.00	2000 kcal
Graisse	5,7 g	2,0 g	3.00	70 g
dont acides gras saturés	1,1 g	0 g	2.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	2,2 g	0,8 g		
dont acides gras polyinsaturés	2,4 g	0,8 g		
Glucides	62 g	22 g	8.00	260 g
dont sucres	8,6 g	3,0 g	3.00	90 g
Fibre	7,3 g	2,6 g		
protéines	11 g	3,7 g	7.00	50 g
Sel	0 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

flocons d'AVOINE* sans gluten 89%, superfruits* séchés 11% (mûres blanches*, canneberge* (canneberge*, jus de pomme concentré*, huile de tournesol*), baies Goji* (lyciet de barbarie), cerises* acides (cerises* acides, huile de tournesol*), myrtilles*).

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Avoine

Le produit peut contenir des traces de:

Fruits secs oléagineux, Noisettes, Amandes, Noix, Noix d'arachide, Sésame, Soja & Lupide