



MUESLI YOGA

Info Muesli yoga

Description

Rehaussé d'un mélange subtil d'épices ayurvédiques, ce muesli d'avoine et fruits est enrichi de dattes, figues, graines de tournesol, noisettes, graines de courge et cassis lyophilisé. Le résultat ? Un muesli croquant, source de protéines et de minéraux (Potassium, Magnésium, Cuivre et Zinc) et riche en fibres. Ce produit ne contient pas des raisins et est sans sucres* ajoutés. Idéal pour bien commencer votre journée! * Contient des sucres naturellement présents

Utilisation

?

Ingrédients

flocons d'AVOINE* 42%, pétales de BLÉ* (BLÉ*, émulsifiant : lécithines* (de tournesol*)), dattes* 7,2%, figues* 6%, graines de tournesol*, NOISETTES*, graines de courge*, cassis lyophilisé* 2,4%, poudre de gingembre* 0,35%, cannelle* 0,3%, maca*, poudre de baies d'acai*, farine de riz*.

* issu de l'agriculture biologique

Emballage

400 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 35g	%RI	RI
Énergie	1660 kJ	581 kJ		
	395 kcal	138 kcal	7.00	2000 kcal
Graisse	11 g	4,0 g	6.00	70 g
dont acides gras saturés	1,5 g	0,5 g	3.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	5,5 g	1,9 g		
dont acides gras polyinsaturés	4,3 g	1,5 g		
Glucides	57 g	20 g	8.00	260 g
dont sucres	9,5 g	3,3 g	4.00	90 g
Fibre	7,6 g	2,7 g		
protéines	13 g	4,4 g	9.00	50 g
Sel	0,05 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Minéraux

	mg/100g	%DRI
Sodium	20,000	0,8%
Potassium	463,000	23,2%
Magnesium	125,000	33,3%
Fer	3,300	23,6%
Zinc	2,600	26,0%
Cuivre	0,540	54,0%
Phosphore	330,000	47,1%

DRI: % apports quotidiens de référence.

Info allergènes

Ingrédients

flocons d'AVOINE* 42%, pétales de BLÉ* (BLÉ*, émulsifiant : lécithines* (de tournesol*)), dattes* 7,2%, figues* 6%, graines de tournesol*, NOISSETTES*, graines de courge*, cassis lyophilisé* 2,4%, poudre de gingembre* 0,35%, cannelle* 0,3%, maca*, poudre de baies d'acai*, farine de riz*.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Gluten, Froment, Avoine, Fruits secs oléagineux & Noisettes

Le produit peut contenir des traces de:

Sésame, Soja & Lait