



MUESLI GOJI - SUPERFRUITS

Info Muesli goji - superfruits



Description

Un mélange délicieux sans gluten, riche en fruits et graines oléagineuses (54%) qui conjugue légèreté du riz et du sarrasin soufflés et richesse des superfruits, Goji en tête, associés aux amandes et graines de tournesol. Tout un programme! Ce muesli ne contient pas de raisins et est sans sucres* ajoutés, il est également source de minéraux (Potassium, Magnésium, Cuivre et Zinc et source de fibres. Un excellent produit pour tous ceux qui aiment varier leur petit déjeuner quotidien ou qui souhaitent éviter le gluten. *Contient des sucres naturellement présents

Utilisation

?

Ingrédients

riz soufflé* 44%, sarrasin soufflé* 17%, AMANDES* 8%, figes*, graines de tournesol* 5,3%, canneberge* 5% (canneberge*, jus concentré de pomme*, huile de tournesol*), baies Goji* (lyciet de barberie*) 5%, cerises lyophilisées*, cassis lyophilisé* 3,4%, gaines de courge*, farine de riz*.

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

200 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SANS GLUTEN



COELIAQUE



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 35g	%RI	RI
Énergie	1829 kJ	640 kJ		
	436 kcal	153 kcal	8.00	2000 kcal
Graisse	17 g	6,0 g	8.00	70 g
dont acides gras saturés	2,0 g	0,7 g	4.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	8.4 g	2,9 g		
dont acides gras polyinsaturés	6,0 g	2,1 g		
Glucides	57 g	20 g	8.00	260 g
dont sucres	14 g	4,9 g	5.00	90 g
Fibre	4,9 g	1,7 g		
protéines	11 g	3,8 g	8.00	50 g
Sel	0 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Minéraux

	mg/100g	%DRI
Sodium	5,000	0,2%
Potassium	380,000	19,0%
Magnesium	109,000	29,1%
Fer	2,200	15,7%
Zinc	1,800	18,0%
Cuivre	0,430	43,0%
Phosphore	260,000	37,1%

DRI: % apports quotidiens de référence.

Info allergènes

Ingrédients

riz soufflé* 44%, sarrasin soufflé* 17%, AMANDES* 8%, figues*, graines de tournesol* 5,3%, canneberge* 5% (canneberge*, jus concentré de pomme*, huile de tournesol*), baies Goji* (lyciet de barbarie*) 5%, cerises lyophilisées*, cassis lyophilisé* 3,4%, gaines de courge*, farine de riz*.

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Fruits secs oléagineux & Amandes

Le produit peut contenir des traces de:

Sésame & Soja