



## KHORASAN PENNE

### Info Khorasan penne



#### Description

Les Penne Khorasan sont des pâtes alimentaires en forme de tubes aux extrémités biseautées. Le Khorasan est aujourd'hui cultivé au cœur de l'Italie. Le Khorasan est l'ancêtre du blé dur et a une valeur nutritionnelle supérieure au blé (le blé dur est principalement utilisé dans les pâtes à la différence du blé tendre qui est plus adapté pour les gâteaux et le pain). Le blé khorasan est beaucoup plus riche en protéines (13,6%), qu'une variété de blé classique. Il est également plus riche en acides aminés essentiels et donc particulièrement intéressant pour la population végétarienne. Sa richesse de goût contribue à élargir les multiples saveurs d'alimentation naturelle et végétale. En plus le khorasan est une source de protéines, fibres et minéraux (Potassium, magnésium, fer, Zinc, Cuivre et Phosphore)

#### Utilisation

Les pâtes peuvent être cuisinées comme les pâtes classiques. Servies chaudes elles sont délicieuses avec une sauce tomate au seitan haché ou alors en salade avec des petits dés de légumes.

#### Ingrédients

semoule complète de BLÉ KHORASAN\*, eau.

\*issu de l'agriculture biologique

#### Emballage

500 g.

#### Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



AB



VEGAN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



PAUVRE EN

SEL



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

## Analyse nutritionnelle

### Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion 100g	%RI	RI
<b>Énergie</b>	1452 kJ	1452 kJ		
	343 kcal	343 kcal	17.00	2000 kcal
<b>Graisse</b>	1,9 g	1,9 g	3.00	70 g
dont acides gras saturés	0,4 g	0 g	2.00	20 g
dont acides gras mono-insaturés	0,4 g	0 g		
dont acides gras polyinsaturés	1,1 g	1,1 g		
<b>Glucides</b>	66 g	66 g	25.00	260 g
dont sucres	4,2 g	4,2 g	5.00	90 g
<b>Fibre</b>	6,6 g	6,6 g		
<b>protéines</b>	13 g	13 g	25.00	50 g
<b>Sel</b>	0 g	0 g	0.00	6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

## Info allergènes

### **Ingrédients**

semoule complète de BLÉ KHORASAN\*, eau.

\* = issu de l'agriculture biologique

### **Allergènes présent dans le produit:**

Gluten & Froment