



BROWN RICE MISO, NON-PASTEURISÉ

Info Brown rice miso, non-pasteurisé

Description



Le miso est une pâte de soja (éventuellement accompagné de céréales) fermenté, connu depuis 1300 ans en Extrême Orient pour son intérêt culinaire et son effet bénéfique sur la santé. Il est riche en protéines et source de fibres. Le Miso de riz brun est une pâte de fèves de soja dépelliculées et riz complet fermentés au moins 3 mois. Il réunit toutes les qualités d'un miso non pasteurisé et est apprécié autant pour sa saveur que sa richesse en enzymes digestives et nutriments précieux. Le miso est un substitut idéal au bouillon cube !

Utilisation

Le Brown Rice Miso est utilisé pour renforcer le goût et saler de nombreux plats comme un bouillon cube dans les soupes, bouillons et pâtes ou enrichir les sauces, pâtes végétaux, légumes, vinaigrettes, marinades ... sans oublier la traditionnelle soupe Miso. Il suffit de le délayer dans une petite quantité d'eau pour faciliter son utilisation. Pour les plats chauds il est conseillé de le mettre en fin de cuisson pour préserver ses propriétés.

Ingrédients

Fèves de SOJA dépelliculées* 46%, riz complet* 36%, sel marin, eau, A. oryzae. (*= issu de l'agriculture biologique).

*issu de l'agriculture biologique

Emballage

300 g.

Produit issu de l'agriculture biologique

100 % des ingrédients agricoles sont issus de l'agriculture biologique.



VEGAN



SANS GLUTEN



SOURCE DE

PROTÉINES



SOURCE DE FIBRES



SANS SUCRES

AJOUTÉ



FAIBLES TENEUR EN GRAISSES

SATURÉES

Analyse nutritionnelle

Valeurs nutritionnelles moyennes pour

	g/100g	portion ?g	%RI	RI
Énergie	662 kJ			
	158 kcal			2000 kcal
Graisse	5,9 g			70 g
dont acides gras saturés	1,3 g			20 g
dont acides gras mono-insaturés				
dont acides gras polyinsaturés				
Glucides	12 g			260 g
dont sucres	12 g			90 g
Fibre	4,5 g			
protéines	12 g			50 g
Sel	11,8 g			6 g

RI: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ/2000 kcal)

Info allergènes

Ingrédients

Fèves de SOJA dépelliculées* 46%, riz complet* 36%, sel marin, eau, A. oryzae. (*= issu de l'agriculture biologique).

* = issu de l'agriculture biologique

Allergènes présent dans le produit:

Soja