



CATALOGUE EDITION  
JUN 2026



[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

[f](https://www.facebook.com/lima.bio.food) [i](https://www.instagram.com/lima.bio.food) [@lima.bio.food](https://www.tiktok.com/@lima.bio.food)

## Pionniers de la nutrition biologique depuis 1957

Depuis plus de 65 ans, Lima se consacre à l'élaboration de produits alimentaires sains et biologiques selon la philosophie «meilleur pour vous et bon pour la planète».

Fondée en Belgique et ancrée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, Lima a joué un rôle de pionnier en façonnant le mouvement de l'alimentation biologique. Nous avons même participé aux premiers développements de la législation biologique en Europe.

Chez Lima, nous sommes convaincus qu'un mode de vie végétal ouvre de nouvelles perspectives pour savourer la nourriture en pleine conscience. L'harmonie commence par des choix alimentaires réfléchis et par l'appréciation d'ingrédients de grande qualité.

## Notre engagement envers vous et la planète

Nos produits sont élaborés à partir d'ingrédients soigneusement sélectionnés et fabriqués selon des recettes répondant à des normes de qualité élevées. Ils sont fabriqués conformément aux normes biologiques de l'Union européenne.

Il en résulte des produits végétaux qui s'intègrent facilement dans la vie quotidienne.

Lima – Le bio par conviction: Depuis de nombreuses années, Lima est synonyme de produits bio à base de plantes. Nos produits sont le fruit de notre conviction que l'on peut créer de bons produits alimentaires à partir de matières premières de grande qualité et de recettes soigneusement élaborées.

## L'innovation belge rencontre la philosophie japonaise

Le parcours de Lima est une fusion entre l'innovation belge et la philosophie japonaise. Enracinée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, notre approche met l'accent sur l'équilibre, le respect de la nature et la vie en pleine conscience.

Dès le début, notre fondateur Pierre Gevaert a insufflé cette philosophie dans la gamme de produits Lima, en combinant la simplicité des traditions culinaires japonaises avec l'innovation des pratiques biologiques européennes. Qu'il s'agisse de nos boissons végétales, nos condiments, ou nos alternatives au café, chaque produit est élaboré avec soin pour nourrir le corps et l'esprit.

Cette approche orientale et occidentale a conduit à la création de certains des produits à base de plantes les plus emblématiques d'Europe, comme la boisson de riz de Lima, la première boisson de riz en Europe.

## Le Bio d'aujourd'hui : facile et accessible

Chez Lima, il ne s'agit pas seulement d'équilibre. Il s'agit aussi de plaisir!

Nous connaissons les besoins de nos consommateurs et nous voulons nous rapprocher d'eux chaque jour. C'est pourquoi nous vous proposons une gamme qui répond à toutes vos envies. Une nouvelle façon de cuisiner et d'embellir vos assiettes facilement, en toute simplicité. La touche Lima pour sublimer vos plats préférés!

Mais surtout, nous créons des produits qui s'adaptent à vos besoins, à vos préférences et à votre mode de vie. Nous évoluons pour vous et avec vous. Nous croyons qu'il faut soutenir ceux qui choisissent de faire des choix responsables. Pour vous soutenir. Chaque jour, à chaque instant.



# Lima et la planète : un Bio qui n'a rien à cacher !



Depuis plus de 65 ans, nous développons et fabriquons des produits biologiques d'origine végétale. Nous respectons les exigences du règlement européen sur l'agriculture biologique et utilisons des matières premières végétales de haute qualité.

Nos produits sont élaborés à partir de matières premières végétales sélectionnées et de formules soigneusement équilibrées, conformément aux exigences de la production biologique.

Les ingrédients biologiques sont soumis à des exigences légales claires: ils sont pro-

duits sans recours à des organismes génétiquement modifiés ni à des pesticides chimiques de synthèse.

Bon nombre de nos produits bénéficient également de certifications biologiques nationales, telles que le label français «Agriculture Biologique» ou le label belge «Biogarantie».

Il en résulte des produits biologiques d'origine végétale élaborés à partir de matières premières soigneusement sélectionnées et s'appuyant sur des années d'expérience dans le développement d'aliments d'origine végétale.



## BOISSONS VÉGÉTALES

BOISSONS VÉGÉTALES  
PENSÉES POUR  
UNE CONSOMMATION  
RESPONSABLE



## CONDIMENTS

SAVEURS  
AUTHENTIQUES,  
INSPIRÉES DE  
LA TRADITION  
JAPONAISE



## ALTERNATIVES AU CAFÉ & THÉS

RECETTES SANS CAFÉINE  
ISSUES DE CULTURES EUROPÉENNES



[www.limafood.com](http://www.limafood.com)  
@lima.bio.food

# Table des matières

## ■ Thés & succédanés de café \_ 6

Succédanés de café \_\_\_\_\_ 6

Thés japonais \_\_\_\_\_ 7

## ■ Boissons végétales \_\_\_\_\_ 8

Boissons à base de riz \_\_\_\_\_ 8

Boissons à base de soja \_\_\_\_\_ 8

Boissons à base d'avoine \_\_\_\_\_ 9

Boissons à base d'épeautre \_\_\_\_\_ 10

Boissons à base de millet \_\_\_\_\_ 10

Boissons à base d'amandes \_\_\_\_\_ 10

## ■ Alternatives végétales à la crème cuisine \_\_\_\_\_ 11

Alternatives végétales à la crème cuisine \_\_\_\_\_ 11

## ■ Nouilles \_\_\_\_\_ 12

Nouilles japonaises \_\_\_\_\_ 12

## ■ Soupes \_\_\_\_\_ 13

Potages japonais instantanés \_\_\_\_\_ 13

## ■ Sauces soja & miso \_\_\_\_\_ 13

Sauces soja pur \_\_\_\_\_ 13

Sauces soja et froment \_\_\_\_\_ 15

Sauces condimentées \_\_\_\_\_ 16

Pâtes de soja fermenté (miso) \_\_\_\_\_ 16

## ■ Assaisonnements et aides culinaires \_\_\_\_\_ 17

Vinaigres & pâtes condimentées \_\_\_\_\_ 17

Condiments au sésame \_\_\_\_\_ 17

Purées de sésame \_\_\_\_\_ 18

Sel marin non raffiné \_\_\_\_\_ 18

Liants et gélifiants \_\_\_\_\_ 18

Spécialités culinaires \_\_\_\_\_ 19

Algues marines séchées \_\_\_\_\_ 19

# Thés & succédanés de café

La chicorée est une plante herbacée aux fleurs violet clair et aux racines comestibles. Elle fait partie de la famille des chicorées. C'est avec la racine, torréfiée et moulue, que l'on fait le succédané de café. La chicorée a un arôme merveilleux et ne contient pas de caféine. Commencez la journée en harmonie avec notre chicorée ou notre Yannoh®, un classique au délicieux goût de céréales torréfiées. La version Instant du Yannoh® est garantie sans gluten.\*

\*plus d'infos sur [www.limafood.com](http://www.limafood.com)

## Succédanés de café

### 09187 • Chicorée filter

Chicorée torréfiée\*.



**Bio**  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 12  
Cartons /palette: 90



### 09186 • Chicorée filter

Chicorée torréfiée\*.



**Bio**  
Contenance: 500 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 90



### 09188 • Chicorée instant

Chicorée torréfiée\*.



**Bio**  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 240



### 41446 • Yannoh® filter original

ORGE\* torréfiée, BLÉ\* torréfié, racine de chicorée\* torréfiée, SEIGLE\* torréfié, pois chiches\* torréfiés.



**Bio**  
Contenance: 500 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 90



### 41445 • Yannoh® filter original

ORGE\* torréfiée, BLÉ\* torréfié, racine de chicorée\* torréfiée, SEIGLE\* torréfié, pois chiches\* torréfiés.



**Bio**  
Contenance: 1 kg  
Unités /cartons: 6  
Cartons /palette: 45



### 41459 • Yannoh® instant original

Racine de chicorée\*, malt de SEIGLE\*, malt d'ORGE\*, glands\*.



**Bio**  
Contenance: 50 g  
Unités /cartons: 12  
Cartons /palette: 176



### 41458 • Yannoh® instant original

Racine de chicorée\*, malt de SEIGLE\*, malt d'ORGE\*, glands\*.



**Bio**  
Contenance: 125 g  
Unités /cartons: 8  
Cartons /palette: 80



\* Issu de l'agriculture biologique

## Petit-déjeuner



### 41457 • Yannoh® instant original

Racine de chicorée\*, malt de SEIGLE\*, malt d'ORGE\*, glands\*.

**Bio**  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 72



### 41467 • Yannoh® instant original eco-recharge

Racine de chicorée\*, malt de SEIGLE\*, malt d'ORGE\*, glands\*.

**Bio**  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 10  
**Cartons /palette:** 54



### 41463 • Yannoh® instant vanille

Succédané\* (chicorée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*), sirop de maïs en poudre\*, arôme naturel de vanille\* 1 %.

**Bio**  
**Contenance:** 150 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 176



## 41479 • Yorzo instant



ORGE\*.

**Bio**  
**Contenance:** 125 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 132



## Thés japonais



### 65116 • Roasted bancha tea (feuilles)

Bancha\* *Camellia sinensis* (thé vert japonais grillé).

**Bio**  
**Contenance:** 75 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 126



### 45547 • Green bancha tea (feuilles)

Green bancha\* *Camellia sinensis* (thé vert japonais séché).

**Bio**  
**Contenance:** 100 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 126



### 45527 • Kukicha tea (brindilles)

Kukicha\* *Camellia sinensis* (brindilles de thé vert japonais grillé).

**Bio**  
**Contenance:** 150 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 126



### 45537 • Sencha green tea (feuilles)

Sencha\* *Camellia sinensis* (thé vert japonais).

**Bio**  
**Contenance:** 75 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 260



# Boissons végétales

Une délicieuse gamme de boissons 100 % bio à base de riz, d'avoine, d'épeautre et de soja d'Europe. Nos boissons végétales ne sont pas seulement délicieusement désaltérantes ! Vous pouvez aussi les utiliser à l'infini pour les plats salés et sucrés, les desserts, les smoothies, ...

## Boissons à base de riz



### 41292 • Rice Drink original

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

**Bio**  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 10  
**Cartons /palette:** 120



### 49131 • Rice Drink original

Eau, riz\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin, arôme naturel de vanille\*.

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons /palette:** 100



### 49133 • Rice Drink vanilla

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons /palette:** 100



### 49129 • Rice Drink coco

Eau, riz\* 14 %, lait de coco\* 6 %, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin.

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons /palette:** 100



### 49117 • Rice Drink choco

Eau, riz complet\* 17 %, sirop de riz\*, poudre de cacao\* 1 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, épaississant: gomme de caroube\*, sel marin.

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 125



### 41223 • Rice Drink noisette amande

Eau, riz\* 16 %, NOISETTES\* 1,7 %, huile de tournesol\*, AMANDES\* 0,6 %, ORGE\*, sel marin.

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 125



## Boissons à base de soja



### 41316 • Soya Drink natural

Eau, fèves de SOJA\* 9 %.

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons /palette:** 100



## Boissons à base d'avoine

Nouveau



## 3579 • Pur Avoine Drink

Eau, AVOINE complète fermentée\* 12 %, sel.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



9 020200 035795

Nouveau



## 3509 • Barista Avoine sans sucre

Eau, AVOINE complète fermentée\* (8,3 %), huile de tournesol, régulateurs d'acidité: carbonates de potassium, citrates de sodium; sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



9 020200 035092

Nouveau



## 3574 • Avoine Drink sans sucre

Eau, AVOINE sans gluten\* (5,5 %), huile de tournesol\*, épaississant: farine de graines de caroube\*; sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



9 020200 035740



## 49139 • Entier Drink 3,5 % MG

Eau, AVOINE entière\* 5,5 %, fèves de SOJA\* 3 %, huile de tournesol\*, stabilisant: gomme gellane; maltodextrine\*, sel marin, arôme naturel de mélasse.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 049184



## 49108 • Avoine Drink naturel

Eau, AVOINE\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 041157



## 49113 • Avoine Drink sans gluten

Eau, AVOINE\* sans GLUTEN 11,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 047258



## 49109 • Avoine Drink vanilla

Eau, AVOINE\* 16 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 044776



## 49111 • Avoine Drink choco

Eau, AVOINE entière\* 11,4%, sucre de canne\*, cacao\* maigre 1,3%, huile de tournesol\*, épaississant: gomme guar\*; sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 044837



## 49135 • Avoine Drink amandes

Eau, AVOINE\* 14 %, AMANDES\* 2,6 %, émulsifiant: lécithines\* (de tournesol\*), sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 048330



## 49128 • Avoine Drink coco

Eau, AVOINE\* 10 %, lait de coco\* (crème de noix de coco\*, eau) 6%, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin, stabilisant : gomme gellane.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 048712



## 49114 • Avoine Drink omega-3

Eau, AVOINE\* 11 %, huile de lin\*, sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 049023

## Boissons à base d'épeautre



## 49134 • Spelt épeautre Drink naturel

Eau, ÉPEAUTRE\* 17 %, huile de tournesol\*, sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 045179



## 49110 • Spelt épeautre Drink amandes

Eau, ÉPEAUTRE\* 13 %, AMANDES\* 2,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 046145

## Boissons à base de millet



## 41321 • Millet Drink

Eau, millet\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 6  
 Cartons /palette : 125



5 411788 046794

## Boissons à base d'amandes

Nouveau



## 3578 • Pur Amandes Drink

Eau, AMANDES\* 6 %, sel.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



9 020200 307885



## 49136 • Almond amandes Drink

Eau, AMANDES\* 4 %, émulsifiant: lécithines\* (de tournesol\*) ; sel marin.

Bio  
 Contenance : 1 L  
 Unités /cartons : 8  
 Cartons /palette : 100



5 411788 048323

# Alternatives végétales à la crème cuisine

Indispensables dans la cuisine végétale au quotidien ! Nos alternatives végétales aux crèmes vous accompagneront dans la préparation de veloutés, purées de légumes, quiches, sauces, desserts et autres préparations au four.

## Alternatives végétales à la crème cuisine



### 41335 • Riz cuisine

Eau, riz\* 8,3 %, huile de tournesol\*, stabilisants : farine de graines de caroube\*, gomme guar\* et gomme gellane ; sel marin.

**Bio**  
**Contenance :** 200 ml  
**Unités /cartons :** 15  
**Cartons /palette :** 225



5 411788 047005



### 41373 • Soja cuisine

Eau, huile de tournesol\*, fèves de SOJA\* 6,2 %, sirop de glucose de maïs\*, épaississant : farine de graines de caroube\* ; sel marin.

**Bio**  
**Contenance :** 200 ml  
**Unités /cartons :** 15  
**Cartons /palette :** 225



5 411788 046992



### 41324 • Avoine cuisine

Eau, huile de tournesol\*, farine d'AVOINE précuit\* 6 %, épaississant : gomme xanthane ; sel marin.

**Bio**  
**Contenance :** 200 ml  
**Unités /cartons :** 15  
**Cartons /palette :** 225



5 411788 045612



### 49106 • Almond cuisine

Eau, huile de tournesol\*, AMANDES\* 3 %, épaississants : gomme gellane, farine de graines de caroube\*, gomme guar\* ; sel marin.

**Bio**  
**Contenance :** 200 ml  
**Unités /cartons :** 15  
**Cartons /palette :** 225



5 411788 048958

# Nouilles

Nos fines nouilles japonaises sont fabriquées avec le plus grand soin selon les traditions locales ancestrales. Elles se dégustent rapidement après 3 à 10 minutes de cuisson!

## Nouilles japonaises



### 66820 • Udon (nouilles traditionnelles de froment complet)

Farine de BLÉ\* (97 %), sel marin.

**Bio**  
**Contenance :** 250 g  
**Unités /cartons :** 6  
**Cartons /palette :** 320



5 411788 041195



### 66822 • Somen (nouilles fines de froment complet)

Farine de BLÉ\* (97 %), sel marin.

**Bio**  
**Contenance :** 250 g  
**Unités /cartons :** 6  
**Cartons /palette :** 320



5 411788 041201



### 66821 • Soba 35 %

Farine de BLÉ\* (62 %), farine de sarrasin\* (35 %), sel marin.

**Bio**  
**Contenance :** 250 g  
**Unités /cartons :** 6  
**Cartons /palette :** 320



5 411788 041188



### 66827 • Soba 100 %

Farine de sarrasin\*.

**Bio**  
**Contenance :** 200 g  
**Unités /cartons :** 6  
**Cartons /palette :** 320



5 411788 046091



# Soupes

Les soupes miso instantanées sont d'authentiques spécialités japonaises. Un pur délice pour ceux qui aiment la cuisine japonaise sans effort. Des soupes riches en ingrédients fermentés : nutritifs et savoureux.

## Potages japonais instantanés

### 41922 • Instant miso soup tofu & wakame



Miso rouge lyophilisé\* (SOJA complet\*, riz complet\*, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*)), tofu lyophilisé\* (SOJA complet\*, kuzu\* (*Pueraria lobata*), inhibiteur: nigari) 4 %, algue marine wakame (*Undaria pinnatifida*) 2 %.

**Bio**  
**Contenance:** 40 g (4 x 10 g)  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons /palette:** 144



### 41910 • Instant miso soup gingembre



Miso de riz complet\* 59 % (SOJA\*, riz complet\*, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), shoyu\* (eau, SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine wakame (*Undaria pinnatifida*), algue marine: extrait de kombu, gingembre\* 0,2 %, poivre blanc\*, piment de cayenne\*.

**Bio**  
**Contenance:** 60 g (4 x 15 g)  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 260



### 41921 • Instant white shiro miso soup



Miso de riz\* 40 % (SOJA\*, riz\*, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), shiro miso\* 18 % (SOJA\*, riz, eau, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine: extrait de Kombu, algue marine Wakame (*Undaria pinnatifida*).

**Bio**  
**Contenance:** 66 g (4 x 16,5 g)  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 260



# Sauces soja & miso

Découvrez la plus large gamme de sauces soja bio du marché! Sauces à teneur réduite en sel (de 25 à 50 % de sel en moins), tamari certifié sans gluten, shoyu fumé et diverses sauces soja aromatisées pour parfumer facilement les préparations quotidiennes. Lima reste une référence en matière de sauces soja bio.

## Sauces soja pur

### 41610 • Tamari strong (fort en goût)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 145 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 329



### 41607 • Tamari strong (fort en goût)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



### 41606 • Tamari strong (fort en goût)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 130



### 41605 • Tamari strong (fort en goût)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 85



### 41602 • Tamari strong (fort en goût)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 10 L  
**Unités /cartons:** 1  
**Cartons /palette:** 60



### 41627 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



### 41626 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 130



### 41629 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 85



### 41622 • Tamari 25 % less salt (25 % de sel en moins)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 10 L  
**Unités /cartons:** 1  
**Cartons /palette:** 60



### 41631 • Tamari 50 % less salt (50 % de sel en moins)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 6,7 %, alcool\*, correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



### 41632 • Tamari 50 % less salt (50 % de sel en moins)



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 6,7 %, alcool\*, correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 130



Sauces soja et froment



**41590 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 145 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 329



**41587 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



**41586 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 130



**41585 • Shoyu mild (goût délicat)**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 85



**41584 • Shoyu**

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 10 L  
**Unités /cartons:** 1  
**Cartons /palette:** 60



**41577 • Shoyu 28 % less salt (28 % de sel en moins)**

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



**41576 • Shoyu 28 % less salt (28 % de sel en moins)**

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 130



Sauces condimentées



**41652 • Teriyaki**

Eau, sirop de riz\*, Tamari\* 17 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), amidon de maïs\*, vinaigre de vin blanc\*, sel marin, ail en poudre\*, oignon\*, gingembre en poudre\*.

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 216



**41657 • Tamari coriandre & wasabi (wok & légumes)**

Tamari\* 64,8 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, vinaigre de vin blanc\*, amidon de maïs\*, graines de coriandre\* 1,8 %, poudre de wasabi\* 1,4 % (raifort\*, wasabi).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 216



**41659 • Shoyu ginger thaï (wok & grillades)**

Sirop de riz\*, shoyu\* 28,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, vinaigre de vin blanc\*, mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), sel marin, amidon de maïs\*, gingembre\*, ail en poudre\*.

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 216



**41747 • Sweet sushi (sauce soja sucrée)**

Sirop de riz\*, shoyu\* 43,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (*Aspergillus oryzae*)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (*Aspergillus oryzae*)), eau, vinaigre de vin blanc\*.

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 216



Pâtes de soja fermenté (miso)



**41433 • Miso de lentilles, non pasteurisé**

Lentilles\* 48 %, riz\* 34 %, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 128



**41563 • Hatcho miso (miso pur soja), non pasteurisé**

Fèves de SOJA\* 65 %, eau, sel marin, farine D'ORGE\* grillée, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 144



**41394 • Brown rice miso, non pasteurisé**

Fèves de SOJA dépelliculées\* 46 %, riz complet\* 36 %, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 128



**41395 • Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé**

Fèves de SOJA\* 43 %, riz\* 24 %, riz complet\*, sel marin, eau, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 128





**41561 • Shiro miso (miso riz & soja)**

Riz\* 45 %, fèves de SOJA\* 25 %, eau, sel marin 6 %, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 144



**41432 • Barley miso (miso orge & soja)**

ORGE \* 39 %, SOJA \* 26 %, eau, sel marin, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 320



# Assaisonnements et aides culinaires

Des condiments débordant de richesse naturelle, de couleur et surtout de goût. Les assaisonnements Lima présentent une utilisation si variée qu'ils sont devenus des indispensables dans la cuisine du monde. Et ne parlons pas de leur facilité d'utilisation. Avec leurs noms exotiques tels que Gomasio, Tahin ou Kuzu, ils se retrouvent dans toutes les cuisines.

## Vinaigres & pâtes condimentées



**65738 • Mirin (vin de riz doux) 14,0°**

Riz doux\* 52 %, eau, riz complet\* 23 %, koji (*Aspergillus oryzae*).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



**66829 • Ume-su (assaisonnement fermenté d'umeboshi) 4,0°**

Umeboshi\* (*Prunus mume*), sel marin, feuilles de shiso\* (*Perilla frutescens*).

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



**65737 • Genmaï-su (vinaigre de riz) 4,3°**

Eau, riz complet\*.

**Bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 258



## Condiments au sésame



**48108 • Gomasio original (saupoudreur)**

SÉSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

**Bio**  
**Contenance:** 100 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 232



**48117 • Gomasio original**

SÉSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

**Bio**  
**Contenance:** 225 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 152



## Purées de sésame



**43337 • Tahin**

SÉSAME\* complet grillé.

**Bio**  
**Contenance:** 225 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 260



**43336 • Tahin**

SÉSAME\* complet grillé.

**Bio**  
**Contenance:** 500 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 152



**43346 • Tahin au sel marin**

SÉSAME\* complet grillé, sel marin 1,6 %.

**Bio**  
**Contenance:** 500 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 152



## Sel marin non raffiné



**70015 • Sel marin gros atlantique**

Sel marin\*.

**Bio**  
**Contenance:** 1 kg  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons /palette:** 64



**70025 • Sel marin fin atlantique**

Sel marin\*.

**Bio**  
**Contenance:** 1 kg  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons /palette:** 64



## Liants et gélifiants



**65448 • Kuzu (fécule)**

Racines de kuzu\*.

**Bio**  
**Contenance:** 125 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 260



**66180 • Agar agar (doses)**

Agar-agar\*.

**Bio**  
**Contenance:** 12 g (6 x 2 g)  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons /palette:** 520



**66184 • Agar agar maxi (doses)**

Agar-agar\*.

**Bio**  
**Contenance:** 40 g (20 x 2 g)  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 330



Spécialités culinaires



45907 • Umeboshi prunes

Umeboshi\* (*Prunus mume*), feuilles de shiso\* (*Perilla frutescens*), sel marin.

**Bio**  
**Contenance:** 200 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 260



65497 • Umeboshi paste

Umeboshi\* (*Prunus mume*) 87 %, sel marin, feuilles de shiso\* (*Perilla frutescens*).

**Bio**  
**Contenance:** 200 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 260



Algues marines séchées



66028 • Wakame (*Undaria pinnatifida*)

Algue marine wakame\* (*Undaria pinnatifida*), algue sauvage d'Espagne.

**Bio**  
**Contenance:** 40 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 126



66068 • Nori (feuilles)

Nori\* (*Porphyra sp.*).

**Bio**  
**Contenance:** 30 g  
**Unités /cartons:** 10  
**Cartons /palette:** 225



66336 • Salade du pêcheur paillette (saupoudreur)

Mélange d'algues en proportion variable: nori\*, laitue de mer\*, dulse\*, wakame\*.

**Bio**  
**Contenance:** 40 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons /palette:** 232



# Index des produits

|  |    |   |    |  |    |
|--|----|---|----|--|----|
| Agar agar (doses) _____                          | 18 | Rice Drink noisette amande _____                      | 8  | Teriyaki _____   | 16 |
| Agar agar maxi (doses) _____                     | 18 | Rice Drink Original _____                             | 8  | Udon (nouilles traditionnelles de froment complet) _____ | 12 |
| Almond cuisine _____                             | 11 | Rice Drink Vanilla _____                              | 8  | Umeboshi paste _____                                     | 19 |
| Almond amandes Drink _____                       | 10 | Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé _____     | 16 | Umeboshi prunes _____                                    | 19 |
| Avoine Cuisine _____                             | 11 | Riz Cuisine _____                                     | 11 | Ume-su (assaisonnement fermenté d'umeboshi)4.0° _____    | 17 |
| Avoine Drink amandes _____                       | 10 | Roasted bancha tea (feuilles) _____                   | 7  | Wakame ( <i>Undaria pinnatifida</i> ) _____              | 19 |
| Avoine Drink choco _____                         | 9  | Salade du pêcheur paillette (saupoudreur) _____       | 19 | Yannoh® filter original _____                            | 6  |
| Avoine Drink coco _____                          | 10 | Sel marin fin atlantique _____                        | 18 | Yannoh® instant original _____                           | 6  |
| Avoine Drink naturel _____                       | 9  | Sel marin gros atlantique _____                       | 18 | Yannoh® instant refill eco-recharge _____                | 7  |
| Avoine Drink omega-3 _____                       | 10 | Sencha green tea (feuilles) _____                     | 7  | Yannoh® instant vanille _____                            | 7  |
| Avoine Drink sans gluten _____                   | 9  | Shiro miso (miso riz & soja) _____                    | 17 | Yorzo Instant _____                                      | 7  |
| Avoine Drink sans sucre _____                    | 9  | Shoyu ginger thai (wok & grillades) _____             | 16 |  |    |
| Avoine Drink vanille _____                       | 9  | Shoyu mild (goût délicat) _____                       | 15 |  |    |
| Barista Avoine sans sucre _____                  | 9  | Shoyu _____   | 15 |  |    |
| Barley miso (miso, orge & soja) _____            | 17 | Shoyu 28% less salt (28 % de sel en moins) _____      | 15 |  |    |
| Brown rice miso, non pasteurisé _____            | 16 | Soba 35% _____  | 12 |  |    |
| Chicorée filter _____                            | 6  | Soba 100% _____                                       | 12 |  |    |
| Chicorée instant _____                           | 6  | Soja Cuisine _____                                    | 11 |  |    |
| Entier Drink 3,5% MG _____                       | 9  | Soya Drink naturel _____                              | 8  |  |    |
| Genmai-su (vinaigre de riz) 4.3° _____           | 17 | Somen (fine noodles made from wholegrain wheat) _____ | 12 |  |    |
| Gomasio original _____                           | 17 | Spelt Drink épeautre amandes _____                    | 10 |  |    |
| Gomasio original (saupoudreur) _____             | 17 | Spelt Drink épeautre naturel _____                    | 10 |  |    |
| Green bancha tea (feuilles) _____                | 7  | Sweet sushi (sweet soja sucrée) _____                 | 16 |  |    |
| Hatcho miso (miso pur soja), unpasteurised _____ | 16 | Tahin _____   | 18 |  |    |
| Instant miso soup gingembre _____                | 13 | Tahin au sel marin _____                              | 18 |  |    |
| Instant red miso soup tofu & wakame _____        | 13 | Tamari coriander & wasabi (wok & vegetables) _____    | 16 |  |    |
| Instant white shiro miso soup _____              | 13 | Tamari strong (fort en foût) _____                    | 13 |  |    |
| Kukicha tea (brindilles) _____                   | 7  | Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins) _____     | 14 |  |    |
| Kuzu (fécule) _____                              | 18 | Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins) _____     | 14 |  |    |
| Millet Drink _____                               | 10 |   |    |  |    |
| Mirin (vin de riz doux) 14.0° _____              | 17 |   |    |  |    |
| Miso de lentilles, non pasteurisé _____          | 16 |   |    |  |    |
| Nori (feuilles) _____                            | 19 |   |    |  |    |
| Pur Amandes Drink _____                          | 10 |   |    |  |    |
| Pur Avoine Drink _____                           | 9  |   |    |  |    |
| Rice Drink Choco _____                           | 8  |   |    |  |    |
| Rice Drink Coco _____                            | 8  |   |    |  |    |

NOUVEAU

# PUR

Seulement **3 ingrédients !**  
Goût intense.



DÉCOUVREZ NOS NOUVELLES BOISSONS VÉGÉTALES



NOUVEAU

# SUGAR FREE

Le vrai goût de l'avoine,  
sans **aucun sucre !**

bio

vegan

Lima, pionier du bio depuis 1957

www.limafood.com  
f @lima.bio.food