



CATALOGUE 2026



[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

[f](https://www.facebook.com/lima.bio.food) [@lima.bio.food](https://www.instagram.com/lima.bio.food)

## Pionniers de la nutrition biologique depuis 1957

Depuis plus de 65 ans, Lima se consacre à l'élaboration de produits alimentaires sains et biologiques selon la philosophie «meilleur pour vous et bon pour la planète».

Fondée en Belgique et ancrée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, Lima a joué un rôle de pionnier en façonnant le mouvement de l'alimentation biologique. Nous avons même participé aux premiers développements de la législation biologique en Europe.

Chez Lima, nous pensons qu'un mode de vie basé sur le végétal est non seulement bénéfique pour votre santé, mais qu'il protège également notre environnement. Nos produits sont 100% biologiques et fabriqués à partir d'ingrédients naturels et peu transformés, soigneusement sélectionnés pour nourrir votre corps tout en respectant la terre.



## Notre engagement envers vous et la planète

Chez Lima, le développement durable ne se limite pas à la production d'aliments biologiques: il s'agit d'assurer un avenir où les hommes et la planète peuvent prospérer. Cela signifie améliorer constamment nos processus, réduire notre impact sur l'environnement et choisir les moyens les plus responsables pour produire et emballer nos produits.

**Ingrédients naturels:** nous privilégions l'utilisation d'ingrédients peu transformés, 100% biologiques, sans OGM et sans pesticides.

**Transparence:** nous croyons en la transparence de ce qui se trouve dans votre assiette – pas d'additifs, pas d'ingrédients cachés. **Emballage durable:** nous continuons à rechercher des solutions d'emballage plus respectueuses de l'environnement, en visant des matériaux 100% recyclables ou compostables.

## L'innovation belge rencontre la philosophie japonaise

Le parcours de Lima est une fusion entre l'innovation belge et la philosophie japonaise. Enracinée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, notre approche met l'accent sur l'équilibre, le respect de la nature et la vie en pleine conscience.

Dès le début, notre fondateur Pierre Gevaert a insufflé cette philosophie dans la gamme de produits Lima, en combinant la simplicité des traditions culinaires japonaises avec l'innovation des pratiques biologiques européennes. Qu'il s'agisse de nos boissons végétales, nos condiments, ou nos alternatives au café, chaque produit est élaboré avec soin pour nourrir le corps et l'esprit.

Cette approche orientale et occidentale a conduit à la création de certains des produits à base de plantes les plus emblématiques d'Europe, comme la boisson de riz de Lima, la première boisson de riz en Europe.



## Le Bio d'aujourd'hui : facile et accessible

Chez Lima, il ne s'agit pas seulement d'équilibre. Il s'agit aussi de plaisir!

Nous connaissons les besoins de nos consommateurs et nous voulons nous rapprocher d'eux chaque jour. C'est pourquoi nous vous proposons une gamme qui répond à toutes vos envies. Une nouvelle façon de cuisiner et d'embellir vos assiettes facilement, en toute simplicité. La touche Lima pour sublimer vos plats préférés!

Mais surtout, nous créons des produits qui s'adaptent à vos besoins, à vos préférences et à votre mode de vie. Nous évoluons pour vous et avec vous. Nous croyons qu'il faut soutenir ceux qui choisissent de faire des choix responsables. Pour vous soutenir. Chaque jour, à chaque instant.



# Lima et la planète : un Bio qui n'a rien à cacher !



Chez Lima, nous pensons qu'il est essentiel de changer notre façon de consommer pour relever les défis auxquels notre planète est confrontée. C'est pourquoi la protection de l'environnement est au coeur de tout ce que nous faisons. Depuis plus de 65 ans, nous nous engageons à fabriquer des produits **100% biologiques**, à base de plantes, qui correspondent à nos valeurs de durabilité et de transparence. Nous respectons strictement la réglementation européenne: **pas d'additifs, pas d'OGM, pas de pesticides**, et nous arborons fièrement

les labels français AB et belge Biogarantie. Notre engagement en faveur de la qualité va au-delà de la conformité; nous travaillons avec des partenaires de confiance et des tests rigoureux effectués par des tiers afin de nous assurer que chaque produit répond aux normes les plus strictes. Car pour nous, la transparence et l'intégrité ne sont pas négociables. Nous allons plus loin pour nous assurer que nos produits ne sont pas seulement bons au goût, mais qu'ils contribuent également à construire un monde plus durable, une bouchée à la fois.

## Responsable ... jusque dans nos emballages !

Nos emballages sont composés au minimum de 94% de matériaux biosourcés.

Aujourd'hui, les emballages peuvent avoir un impact sur l'environnement et créer de la pollution... C'est pourquoi nous visons les 100% à l'avenir. Notre démarche écologique s'enrichit, tout comme notre gamme de produits!

Chez Lima, nous utilisons les matériaux les plus respectueux de l'environnement tout en veillant à préserver vos produits préférés.



## Trois types d'Eco Pack



**BIO BASED**  
Emballage  
partiellement végétal



**COMPOST HOME**  
Emballage compostable  
à la maison

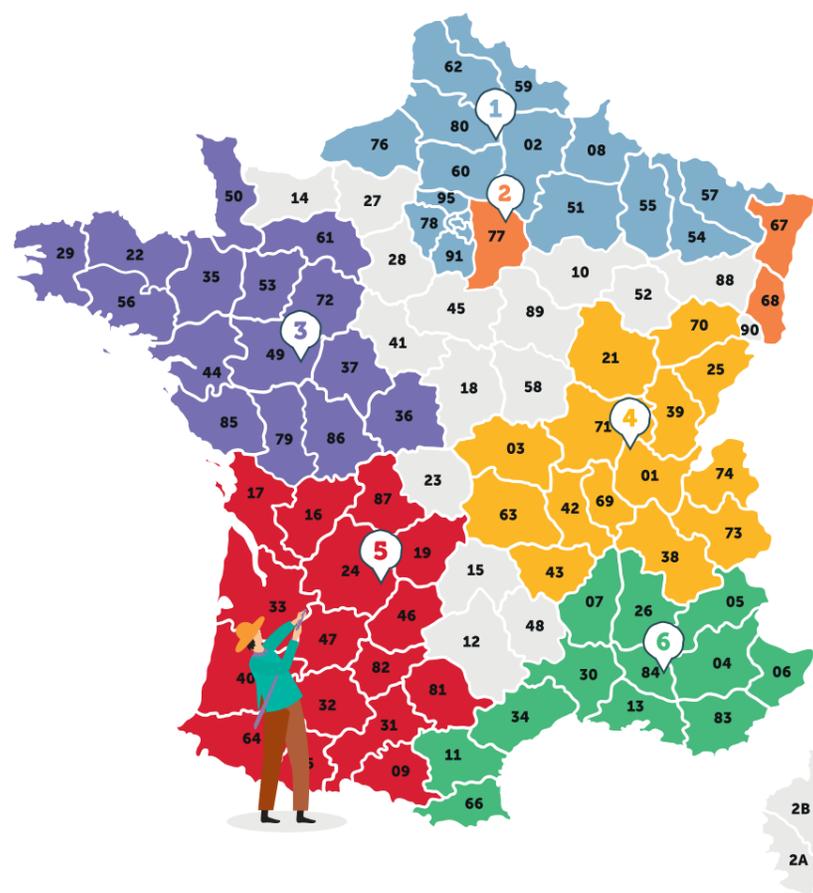


**COMPOST INDUSTRIAL**  
Emballage compostable  
industriellement

Retrouvez plus d'information sur nos emballages sur [www.limafood.com](http://www.limafood.com).

# Lima, plus proche de vous chaque jour

Soyez averti des nouveautés et promotions grâce à votre conseiller sur le terrain. Une équipe à votre disposition pour vous orienter sur nos produits.



**1 Paris – Nord**  
CHENEVIER Jean-Manuel  
jeanmanuel.c@probioanimation.fr  
+33 6 52 90 48 67

**2 Ile de France & Grand Est**  
FASCIAUX Loréline  
loreline.f@probioanimation.fr  
+33 6 22 06 63 88

**3 Nord-Ouest**  
GOUEGOUX Mathilde  
mathilde.g@probioanimation.fr  
+33 7 66 32 49 68

**4 Auvergne-Rhône-Alpes**  
MACHURET Alexe  
alexe.m@probioanimation.fr  
+33 7 83 07 90 74

**5 Sud-Ouest**  
LAWSON Jeff  
jeff.l@probioanimation.fr  
+33 6 22 73 31 16

**6 PACA**  
RUSSO RIHOUEY Palma  
palma.r@probioanimation.fr  
+33 7 68 81 37 50

## Table des matières

### ■ Thés & succédanés de café \_ 7

Succédanés de café _____	7
Thés japonais _____	8

### ■ Boissons végétales \_\_\_\_\_ 9

Boissons à base de riz _____	9
Boissons à base de soja _____	10
Boissons à base d'avoine _____	10
Boissons à base d'épeautre _____	11
Boissons à base de millet _____	11
Boissons à base d'amandes _____	12

### ■ Alternatives végétales à la crème cuisine \_\_\_\_\_ 12

Alternatives végétales à la crème cuisine _____	12
---	----

### ■ Nouilles \_\_\_\_\_ 13

Nouilles japonaises _____	13
---------------------------	----

### ■ Soupes \_\_\_\_\_ 14

Potages japonais instantanés _____	14
------------------------------------	----

### ■ Sauces soja & miso \_\_\_\_\_ 15

Sauces soja pur _____	15
Sauces soja et froment _____	16
Sauces condimentées _____	17
Pâtes de soja fermenté (miso) _____	17

### ■ Assaisonnements et aides culinaires \_\_\_\_\_ 19

Vinaigres & pâtes condimentées _____	19
Condiments au sésame _____	19
Purées de sésame _____	20
Sel marin non raffiné _____	20
Liants et gélifiants _____	20
Spécialités culinaires _____	21
Algues marines séchées _____	21

### Service de vente :

La gamme Lima est accessible dans sa totalité auprès des distributeurs suivants :

#### Halle Bio d'Occitanie

ZA du Salaison  
Lotissement industriel  
des Bigos  
2, avenue des Bigos  
34740 VENDARGUES  
Tél. : 04 67 13 21 72

#### Biodis

6, rue René Panhard  
35230 NOYAL-CHÂTILLON-  
SUR-SEICHE  
Tél. : 02 99 14 41 20  
Fax : 02 99 14 41 21

#### Vitafruits

Allée Jean Marie Amelin  
Bâtiment A  
51370 CHAMPIGNY  
Tél. : 03 26878686

#### Pural Pur Aliment

9, Place Kléber  
67000 STRASBOURG  
Tél. : 03 88 09 80 98  
Fax : 03 88 09 80 99

#### Naturdis

57, boulevard Marcel Pagnol  
06130 GRASSE  
Tél. : 04 92 42 48 48  
Fax : 04 93 70 67 37

#### Relais Vert

ZA Bellecour 3  
84200 ARPENTRAS  
Tél. : 04 90 67 23 72  
Fax : 04 90 60 52 91

Vous êtes déjà client chez Lima ou aimeriez le devenir ?  
**N'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos 5 commerciaux ou avec notre cheffe des ventes :**  
Loréline Fasciaux  
+33 6 22 06 63 88

# Thés & succédanés de café

La chicorée est une plante herbacée aux fleurs violet clair et aux racines comestibles. Elle fait partie de la famille des chicorées. C'est avec la racine, torréfiée et moulue, que l'on fait le succédané de café. La chicorée a un arôme merveilleux et ne contient pas de caféine. Commencez la journée en harmonie avec notre chicorée ou notre Yannoh®, un classique au délicieux goût de céréales torréfiées. La version Instant du Yannoh® est garantie sans gluten.\*

## Succédanés de café

	<b>09189 • Chicorée Latte avoine</b> Extrait d'AVOINE*, chicorée instantanée*, huile de tournesol*.	€ 3,80 TVA : 5,5 bio <b>Contenance:</b> 100 g <b>Unités /cartons:</b> 8 <b>Cartons/palette:</b> 154	Halle Bio d'Occitanie L.09189 Biocdis 609189 Pural 671009189 Relais Vert 45764 
	<b>41475 • Yannoh® Latte avoine</b> Extrait d'AVOINE*, café de céréales (SEIGLE, chicorée, ORGE, glands, figues)*, huile de tournesol*.	€ 3,80 TVA : 5,5 bio <b>Contenance:</b> 100 g <b>Unités /cartons:</b> 8 <b>Cartons/palette:</b> 154	Halle Bio d'Occitanie L.41475 Biocdis 641475 Pural 671041475 Relais Vert 45763 
	<b>09187 • Chicorée filter</b> Chicorée torréfiée*.	€ 2,37 TVA : 5,5 bio <b>Contenance:</b> 250 g <b>Unités /cartons:</b> 12 <b>Cartons/palette:</b> 90	Halle Bio d'Occitanie L.09187 Biocdis 609187 Vitafrais 21671 Pural 671009187 Relais Vert 32110 
	<b>19186 • Chicorée filter</b> Chicorée torréfiée*.	€ 4,27 TVA : 5,5 bio <b>Contenance:</b> 500 g <b>Unités /cartons:</b> 6 <b>Cartons/palette:</b> 90	Halle Bio d'Occitanie L.09186 Biocdis 609186 Vitafrais 21614 Pural 671009186 Relais Vert 29641 
	<b>09188 • Chicorée instant</b> Chicorée torréfiée*.	€ 3,09 TVA : 5,5 bio <b>Contenance:</b> 100 g <b>Unités /cartons:</b> 6 <b>Cartons/palette:</b> 240	Halle Bio d'Occitanie L.09188 Biocdis 609188 Vitafrais 21662 Pural 671009188 Relais Vert 34996 
	<b>41446 • Yannoh® filter original</b> ORGE* torréfiée, FROMENT* torréfié, chicorée*, SEIGLE* torréfié, pois chiches* torréfiés.	€ 3,64 TVA : 5,5 bio <b>Contenance:</b> 500 g <b>Unités /cartons:</b> 6 <b>Cartons/palette:</b> 90	Halle Bio d'Occitanie L.41446 Biocdis 641446 Vitafrais 21608 Pural 671041446 Relais Vert 29638 
	<b>41445 • Yannoh® filter original</b> ORGE* torréfiée, FROMENT* torréfié, chicorée*, SEIGLE* torréfié, pois chiches* torréfiés.	€ 5,99 TVA : 5,5 bio <b>Contenance:</b> 1 kg <b>Unités /cartons:</b> 6 <b>Cartons/palette:</b> 45	Halle Bio d'Occitanie L.41445 Biocdis 641445 Vitafrais 21609 Pural 671041445 Relais Vert 29640 



### 41459 • Yannoh® instant original

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 3,31 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 50 g  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons/palette:** 176

Halle Bio d'Occitanie L.41459  
 Biocdis 641459  
 Pural 671041459  
 Relais Vert 29642  




### 41458 • Yannoh® instant original

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 5,09 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 125 g  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 80

Halle Bio d'Occitanie L.41458  
 Biocdis 641458  
 Vitafrais 21610  
 Pural 671041458  
 Relais Vert 29647  




### 41457 • Yannoh® instant original

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 8,37 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 72

Halle Bio d'Occitanie L.41457  
 Biocdis 641457  
 Vitafrais 4653  
 Pural 671041457  
 Relais Vert 22876  




### 41467 • Yannoh® instant refill eco-recharge

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 7,65 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 10  
**Cartons/palette:** 54

Halle Bio d'Occitanie L.41467  
 Biocdis 641467  
 Vitafrais 21611  
 Pural 671041467  
 Relais Vert 29634  




### 41463 • Yannoh® instant vanille

Succédané\* (chicorée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*), sirop de maïs en poudre\*, arôme naturel de vanille\* 1 %.

€ 6,03 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 150 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 176

Halle Bio d'Occitanie L.41463  
 Biocdis 641463  
 Vitafrais 21612  
 Pural 671041463  
 Relais Vert 29923  




### 41479 • Yorzo instant

ORGE\*.

€ 4,16 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 125 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 132

Halle Bio d'Occitanie L.41479  
 Biocdis 641478  
 Vitafrais 21613  
 Pural 671041479  
 Relais Vert 29648  


## Thés japonais



### 65116 • Roasted bancha tea (feuilles)

Bancha\* Camellia sinensis (thé vert japonais grillé).

€ 4,92 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 75 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 126

Halle Bio d'Occitanie /  
 Biocdis 665119  
 Pural 671065116  
 Relais Vert 29650  




### 45547 • Green bancha tea (feuilles)

Green bancha\* Camellia sinensis (thé vert japonais séché).

€ 4,53 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 100 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 126

Halle Bio d'Occitanie L.45547  
 Biocdis 645547  
 Pural 671045547  
 Relais Vert 28262  




**45527 • Kukicha tea (brindilles)**

Kukicha\* Camellia sinensis (brindilles de thé vert japonais grillé).

€ 5,67 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 150 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 126

Halle Bio d'Occitanie L.45527  
 Biodis 645527  
 Pural 671045527  
 Relais Vert 29652



**45537 • Sencha green tea (feuilles)**

Sencha\* Camellia sinensis (thé vert japonais).

€ 4,97 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 75 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 260

Halle Bio d'Occitanie L.45537  
 Biodis 645537  
 Pural 671045537  
 Relais Vert 29624



# Boissons végétales

Une délicieuse gamme de boissons 100 % bio à base de riz, d'avoine, d'épeautre et de soja d'Europe. Nos boissons végétales ne sont pas seulement délicieusement désaltérantes ! Vous pouvez aussi les utiliser à l'infini pour les plats salés et sucrés, les desserts, les smoothies, ...

## Boissons à base de riz



**41292 • Rice Drink Original**

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

€ 1,25 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 10  
**Cartons/palette:** 120

Halle Bio d'Occitanie L.41292  
 Biodis 641292  
 Vitafruits 21620  
 Pural 671041292  
 Relais Vert 36849



**49131 • Rice Drink Original**

Eau, riz\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin, arôme naturel de vanille\*.

€ 1,70 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100

Halle Bio d'Occitanie L.41255  
 Biodis 649131  
 Vitafruits 21619  
 Pural 671049131  
 Relais Vert 29602



**49133 • Rice Drink Vanille**

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

€ 1,90 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100

Halle Bio d'Occitanie L.41256  
 Biodis 649133  
 Vitafruits 21625  
 Pural 671049133  
 Relais Vert 29558



**49129 • Rice Drink Coco**

Eau, riz\* 14 %, lait de coco\* 6 %, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin.

€ 2,08 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100

Halle Bio d'Occitanie L.41287  
 Biodis 649129  
 Vitafruits 21638  
 Pural 671049129  
 Relais Vert 34191



**49117 • Rice Drink Choco**

Eau, riz complet\* 17 %, sirop de riz\*, poudre de cacao\* 1 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, épaississant: gomme de caroube\*, sel marin.

€ 2,52 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 125

Halle Bio d'Occitanie L.41265  
 Biodis 649117  
 Vitafruits 21676  
 Pural 671049117  
 Relais Vert 42286



**41271 • Rice Drink noisette amande**

Eau, riz\* 16 %, NOISETTES\* 1,8 %, AMANDES\* 0,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 2,55 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 125

Halle Bio d'Occitanie L.41315  
 Biodis 641316  
 Vitafruits 21622  
 Pural 671041316  
 Relais Vert 29601



## Boissons à base de soja



**41316 • Soya Drink Natural**

Eau, fèves de SOJA\* 9 %.

€ 1,48 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100

Halle Bio d'Occitanie L.41316  
 Biodis 641316  
 Vitafruits 21624  
 Pural 671041316  
 Relais Vert 29601



## Boissons à base d'avoine

Nouveau



**3579 • Pur Avoine Drink**

Eau, AVOINE complète fermentée\* 12 %, sel.

€ 1,84 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100



Nouveau



**3509 • Barista Avoine sans sucre**

Eau, AVOINE complète fermentée\* (8,3 %), huile de tournesol, régulateurs d'acidité: carbonates de potassium, citrates de sodium; sel marin.

€ 1,77 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100



Nouveau



**3574 • Avoine Drink sans sucre**

Eau, AVOINE sans gluten\* (5,5 %), huile de tournesol\*, épaississant: farine de graines de caroube\*; sel marin.

€ 1,64 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100



**49139 • Entier Drink 3,5% MG**

Eau, AVOINE entière\* 5,5 %, fèves de SOJA\* 3 %, huile de tournesol\*, stabilisant: gomme gellane ; maltodextrine\*, sel marin, arôme naturel de mélasse.

€ 1,50 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100



**49108 • Avoine Drink natural**

Eau, AVOINE\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 1,60 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100



**49113 • Avoine Drink sans gluten**

Eau, AVOINE\* sans GLUTEN 11,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 1,74 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 L  
**Unités /cartons:** 8  
**Cartons/palette:** 100





**49109 • Avoine Drink vanille**

Eau, AVOINE\* 16 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

€ 2,03 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41270  
 Biodis 649109  
 Vitafrais 21626  
 Pural 671049109  
 Relais Vert 29559



**49111 • Avoine Drink choco**

Eau, AVOINE entière\* 11,4%, sucre de canne\*, cacao\* maigre 1,3%, huile de tournesol\*, épaississant: gomme guar\*, sel marin.

€ 2,50 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.49111  
 Biodis 649111  
 Vitafrais 671049111  
 Relais Vert 29560



**49135 • Avoine Drink amandes**

Eau, AVOINE\* 14 %, AMANDES\* 2,6 %, émulsifi ant: lécithines\* (de tournesol\*), sel marin.

€ 2,23 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41390  
 Biodis 649135  
 Pural 671049135  
 Relais Vert 37699



**49128 • Avoine Drink Coco**

Eau, AVOINE\* 10 %, lait de coco\* (crème de noix de coco\*, eau) 6%, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin, stabilisant : gomme gellane.

€ 2,04 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41402  
 Biodis 641402  
 Vitafrais 21687  
 Pural 671049128  
 Relais Vert 39742



**49114 • Avoine Drink Omega-3**

Eau, AVOINE\* 11 %, huile de lin\*, sel marin.

€ 1,74 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.49114  
 Biodis 649114  
 Vitafrais 21604  
 Pural 671049114  
 Relais Vert 42297



Boissons à base d'épeautre



**49134 • Spelt épeautre Drink naturel**

Eau, ÉPEAUTRE\* 17 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 1,63 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41307  
 Biodis 641307  
 Vitafrais 21623  
 Pural 671049134  
 Relais Vert 26475



**49110 • Spelt épeautre Drink amandes**

Eau, ÉPEAUTRE\* 13 %, AMANDES\* 2,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 2,46 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41330  
 Biodis 649110  
 Vitafrais 21633  
 Pural 671049110  
 Relais Vert 30524



Boissons à base de millet



**41321 • Millet Drink**

Eau, millet\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 2,24 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 6  
 Cartons/palette: 125



Halle Bio d'Occitanie L.41297  
 Biodis 641321  
 Vitafrais 21621  
 Pural 671041321  
 Relais Vert 40404



Boissons à base d'amandes

Nouveau



**3578 • Pur Amandes Drink**

Eau, AMANDES\* 6 %, sel.

€ 2,53 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



**49136 • Almond amandes Drink**

Eau, AMANDES\* 4 %, émulsifi ant: lécithines\* (de tournesol\*) ; sel marin.

€ 2,11 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 1 L  
 Unités /cartons: 8  
 Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41389  
 Biodis 641389  
 Vitafrais 21677  
 Pural 671049136  
 Relais Vert 37700

Alternatives végétales à la crème cuisine

Indispensables dans la cuisine végétale au quotidien ! Nos alternatives végétales aux crèmes vous accompagneront dans la préparation de veloutés, purées de légumes, quiches, sauces, desserts et autres préparations au four.

Alternatives végétales à la crème cuisine



**41335 • Rice cuisine**

Eau, riz\* 8,3 %, huile de tournesol\*, stabilisants: farine de graines de caroube\*, gomme guar\* et gomme gellane ; sel marin.

€ 0,88 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 200 ml  
 Unités /cartons: 15  
 Cartons/palette: 225



Halle Bio d'Occitanie L.41335  
 Biodis 641335  
 Vitafrais 21660  
 Pural 671041335  
 Relais Vert 34523



**41373 • Soja cuisine**

Eau, huile de tournesol\*, fèves de SOJA\* 6,2 %, sirop de glucose de maïs\*, épaississant: farine de graines de caroube\*; sel marin.

€ 0,85 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 200 ml  
 Unités /cartons: 15  
 Cartons/palette: 225



Halle Bio d'Occitanie L.41334  
 Biodis 641373  
 Vitafrais 21659  
 Pural 671041373  
 Relais Vert 36885



**41324 • Avoine cuisine**

Eau, huile de tournesol\*, farine d'AVOINE précuit\* 6 %, épaississant: gomme xanthane ; sel marin.

€ 0,88 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 200 ml  
 Unités /cartons: 15  
 Cartons/palette: 225



Halle Bio d'Occitanie L.41324  
 Biodis 641324  
 Vitafrais 21630  
 Pural 671041324  
 Relais Vert 20702



**49106 • Almond cuisine**

Eau, huile de tournesol\*, AMANDES\* 3 %, épaississants : gomme gellane, farine de graines de caroube\*, gomme guar\*; sel marin.

€ 0,95 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 200 ml  
 Unités /cartons: 15  
 Cartons/palette: 225



Halle Bio d'Occitanie L.49106  
 Biodis 649106  
 Pural 671049106  
 Relais Vert 41980

# Nouilles

Nos fines nouilles japonaises sont fabriquées avec le plus grand soin selon les traditions locales ancestrales. Elles se dégustent rapidement après 3 à 10 minutes de cuisson ! Bien que nos nouilles soient faites de grains entiers, elles sont très légères. Le secret : une farine moulue plusieurs fois et séchée à l'air libre. Les nouilles Soba 100 % sont certifiées sans gluten et sont fabriquées à partir de farine complète de sarrasin sans sel ajouté. Elles sont riches en cuivre, magnésium, phosphore, protéines et fibres alimentaires.

## Nouilles japonaises



### 66820 • Udon (nouilles traditionnelles de froment complet)

Whole grain WHEAT flour\*, sea salt.

€ 3,28 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 320

Halle Bio d'Occitanie L.66820  
 Biodis 666820  
 Vitafrais 21663  
 Pural 671066820  
 Relais Vert 29500



5 411788 041195



### 66822 • Somen (nouilles fines de froment complet)

Farine de FROMENT complète\*, sel marin.

€ 3,26 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 320

Halle Bio d'Occitanie L.66822  
 Biodis 666822  
 Vitafrais 21664  
 Pural 671049106  
 Relais Vert 41980



5 411788 041201



### 66821 • Soba 35%

Farine de FROMENT complète\* 62 %, farine de sarrasin complet\* 35 %, sel marin.

€ 3,28 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 200 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 320

Halle Bio d'Occitanie L.66812  
 Biodis 666821  
 Vitafrais 21665  
 Pural 671066821  
 Relais Vert 29502



5 411788 041188



### 66827 • Soba 100%

Farine de sarrasin complet\*.

€ 5,16 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 200 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 320

Halle Bio d'Occitanie L.66826  
 Biodis 666827  
 Vitafrais 21659  
 Pural 671066827  
 Relais Vert 31038



5 411788 046091

# Soupes

Les soupes miso instantanées sont d'authentiques spécialités japonaises. Un pur délice pour ceux qui aiment la cuisine japonaise sans effort. Des soupes riches en ingrédients fermentés : nutritifs et savoureux.

## Potages japonais instantanés



### 41922 • Instant miso soup tofu & wakame

Miso rouge lyophilisé\* (SOJA complet\*, riz complet\*, sel marin, koji (Aspergillus oryzae)), tofu lyophilisé\* (SOJA complet\*, kuzu\* (Pueraria lobata), inhibiteur: nigari) 4 %, algue marine wakame (Undaria pinnatifida) 2 %.

€ 3,74 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 40 g (4 x 10 g)  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons/palette:** 144

Halle Bio d'Occitanie L.41922  
 Biodis 641922  
 Vitafrais 21616  
 Pural 671041922  
 Relais Vert 39138



5 411788 048668



### 67008 • Instant miso soup traditionnelle

Miso de riz lyophilisé 89 % (SOJA, riz, sel marin, ORGE, koji (Aspergillus oryzae)), oignon vert séché, algue marine wakame 4 %.

€ 3,67 TVA : 5,5  
**Contenance:** 40 g (4 x 10 g)  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons/palette:** 144

Halle Bio d'Occitanie L.67008  
 Biodis 667008  
 Vitafrais 21650  
 Pural 671067008  
 Relais Vert 29774



5 411788 018104



### 41910 • Instant miso soup gingembre

Miso de riz complet\* 59 % (SOJA\*, riz complet\*, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (Aspergillus oryzae)), shoyu\* (eau, SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (Aspergillus oryzae)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine wakame (Undaria pinnatifida), algue marine: extrait de kombu, gingembre\* 0,2 %, poivre blanc\*, piment de cayenne\*.

€ 3,83 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 60 g (4 x 15 g)  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 260

Halle Bio d'Occitanie L.41910  
 Biodis 641910  
 Vitafrais 21654  
 Pural 671041910  
 Relais Vert 29841



5 411788 043212



### 41921 • Instant white shiro miso soup

Miso de riz\* 40 % (SOJA\*, riz\*, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae)), shiro miso\* 18 % (SOJA\*, riz, eau, sel marin, koji (Aspergillus oryzae)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (Aspergillus oryzae)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine: extrait de Kombu, algue marine Wakame (Undaria pinnatifida).

€ 3,74 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 66 g (4 x 16,5 g)  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 260

Halle Bio d'Occitanie L.41920  
 Biodis 641921  
 Pural 671041921  
 Relais Vert 35680



5 411788 047319

# Sauces soja & miso

Découvrez la plus large gamme de sauces soja bio du marché ! Sauces à teneur réduite en sel (de 25 à 50 % de sel en moins), tamari certifié sans gluten, shoyu fumé et diverses sauces soja aromatisées pour parfumer facilement les préparations quotidiennes. Lima reste une référence en matière de sauces soja bio.

## Sauces soja pur

	<b>41610 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 2,84 TVA : 5,5 bio Contenance: 145 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 329	Halle Bio d'Occitanie L.41610 Biodis 641608 Vitafrais 21646 Pural 671041610 Relais Vert 24968  5 411788 044745
	<b>41607 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 4,07 TVA : 5,5 bio Contenance: 250 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 258	Halle Bio d'Occitanie L.41607 Biodis 641607 Vitafrais 21647 Pural 671041607 Relais Vert 29761  5 411788 036498
	<b>41606 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 6,21 TVA : 5,5 bio Contenance: 500 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 130	Halle Bio d'Occitanie L.41606 Biodis 641606 Vitafrais 21648 Pural 671041606 Relais Vert 29762  5 411788 036511
	<b>41605 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 11,23 TVA : 5,5 bio Contenance: 1 L Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 85	Halle Bio d'Occitanie L.41605 Biodis 641605 Vitafrais 21649 Pural 671041605 Relais Vert 29763  5 411788 036504
	<b>41602 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 76,34 TVA : 5,5 bio Contenance: 10 L Unités /cartons: 1 Cartons/palette: 60	Halle Bio d'Occitanie L.41602 Biodis 641602 Pural 671041602 Relais Vert 42607  5 411788 048880
	<b>41627 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 10,3 %, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 4,66 TVA : 5,5 bio Contenance: 250 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 258	Halle Bio d'Occitanie L.41627 Biodis 641627 Vitafrais 21617 Pural 671041627 Relais Vert 26738  5 411788 045278
	<b>41626 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 10,3 %, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 7,56 TVA : 5,5 bio Contenance: 500 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 130	Halle Bio d'Occitanie L.41626 Biodis 641626 Vitafrais 21615 Pural 671041626 Relais Vert 29541  5 411788 044431



### 41629 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 13,29 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 85

Halle Bio d'Occitanie L.41629  
Biodis 641629  
Vitafrais 21670  
Pural 671041629  
Relais Vert 32109  
  
5 411788 046442



### 41622 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 10,3 %, alcool\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 96,50 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 10 L  
Unités /cartons: 1  
Cartons/palette: 60

Halle Bio d'Occitanie L.41622  
Biodis 641622  
Vitafrais 21651  
Pural /  
Relais Vert 44459  
  
5 411788 048897



### 41631 • Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 6,7 %, alcool\*,  
correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 4,74 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 258

Halle Bio d'Occitanie L.41631  
Biodis 641631  
Vitafrais 21678  
Pural 671041631  
Relais Vert 37850  
  
5 411788 048279



### 41632 • Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 6,7 %, alcool\*,  
correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 7,68 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 500 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 258

Halle Bio d'Occitanie L.41632  
Biodis 641632  
Vitafrais 21679  
Pural 671041632  
Relais Vert 37851  
  
5 411788 048286

## Sauces soja et froment



### 41590 • Shoyu mild (goût délicat)

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 2,24 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 145 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 329

Halle Bio d'Occitanie L.41590  
Biodis 641588  
Vitafrais 21642  
Pural 671041590  
Relais Vert 24971  
  
5 411788 044752



### 41587 • Shoyu mild (goût délicat)

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 3,24 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 258

Halle Bio d'Occitanie L.41587  
Biodis 641587  
Vitafrais 21643  
Pural 671041587  
Relais Vert 29757  
  
5 411788 037891



### 41586 • Shoyu mild (goût délicat)

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 4,80 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 500 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 130

Halle Bio d'Occitanie L.41586  
Biodis 641586  
Vitafrais 21644  
Pural 671041586  
Relais Vert 29758  
  
5 411788 037907



### 41585 • Shoyu mild (goût délicat)

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, alcool\*,  
koji (Aspergillus oryzae).

€ 8,65 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 85

Halle Bio d'Occitanie L.41585  
Biodis 641585  
Vitafrais 21645  
Pural 671041585  
Relais Vert 29759  
  
5 411788 037914

**41584 • Shoyu**



Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (Aspergillus oryzae).

€ 59,40 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 10 L  
**Unités /cartons:** 1  
**Cartons/palette:** 60

Halle Bio d'Occitanie L.41585  
 Biocis 641585  
 Vitafruits 21657  
 Pural 671041585  
 Relais Vert 29759



5 411788 049016

**41577 • Shoyu 28% less salt (28 % de sel en moins)**



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (Aspergillus oryzae).

€ 3,71 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 258

Halle Bio d'Occitanie L.41585  
 Biocis 641585  
 Vitafruits 21657  
 Pural 671041585  
 Relais Vert 29759



5 411788 046244

**41576 • Shoyu 28\* less salt (28 % de sel en moins)**



Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,47 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 130

Halle Bio d'Occitanie L.41576  
 Biocis 641576  
 Vitafruits 21658  
 Pural 671041576  
 Relais Vert 30871



5 411788 046237

Sauces condimentées

**41652 • Teriyaki**



Eau, sirop de riz\*, Tamari\* 17 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (Aspergillus oryzae)), amidon de maïs\*, vinaigre de vin blanc\*, sel marin, ail en poudre\*, oignon\*, gingembre en poudre\*.

€ 3,20 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L.41652  
 Biocis 641652  
 Vitafruits 21635  
 Pural 671041652  
 Relais Vert 31762



5 411788 046435

**41657 • Tamari coriander & wasabi (wok & vegetables)**



Tamari\* 64,8 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), eau, vinaigre de vin blanc\*, amidon de maïs\*, graines de coriandre\* 1,8 %, poudre de wasabi\* 1,4 % (raifort\*, wasabi).

€ 3,11 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L.41643  
 Biocis 641657  
 Vitafruits 21668  
 Pural 671041657  
 Relais Vert 36392



5 411788 047487

**41659 • Shoyu ginger thaï (wok & grillades)**



Sirop de riz\*, shoyu\* 28,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), eau, vinaigre de vin blanc\*, mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (Aspergillus oryzae)), sel marin, amidon de maïs\*, gingembre\*, ail en poudre\*.

€ 3,50 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L.41646  
 Biocis 641659  
 Vitafruits 21669  
 Pural 671041659  
 Relais Vert 36391



5 411788 047500

**41747 • Sweet sushi (sweet soja sucrée)**



Sirop de riz\*, shoyu\* 43,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (Aspergillus oryzae)), eau, vinaigre de vin blanc\*..

€ 3,15 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L.41747  
 Biocis 641747  
 Vitafruits 21634  
 Pural 671041747  
 Relais Vert 38691



5 411788 042451

Pâtes de soja fermenté (miso)

**41433 • Miso de lentilles, non pasteurisé**



Lentilles\* 48 %, riz\* 34 %, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,82 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 128

Halle Bio d'Occitanie L.41433  
 Biocis 641433  
 Vitafruits 21682  
 Pural 671041433  
 Relais Vert 43196



5 411788 049139

**41563 • Hatcho miso (miso pur soja), unpasteurised**



Fèves de SOJA\* 65 %, eau, sel marin, farine D'ORGE\* grillée, koji (Aspergillus oryzae).

€ 4,89 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 144

Halle Bio d'Occitanie L.41563  
 Biocis 641563  
 Vitafruits 21666  
 Pural 671041563  
 Relais Vert 29503



5 411788 041256

**41394 • Brown rice miso, non pasteurisé**



Fèves de SOJA dépelliculées\* 46 %, riz complet\* 36 %, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,15 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 128

Halle Bio d'Occitanie L.41394  
 Biocis 641394  
 Vitafruits 21680  
 Pural 671041394  
 Relais Vert 37855



5 411788 048408

**41395 • Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé**



Fèves de SOJA\* 43 %, riz\* 24 %, riz complet\*, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,52 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 500 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 90

Halle Bio d'Occitanie L.41395  
 Biocis 641395  
 Vitafruits 21681  
 Pural 671041395  
 Relais Vert 37856



5 411788 048415

**41561 • Shiro miso (miso riz & soja)**



Riz\* 45 %, fèves de SOJA\* 25 %, eau, sel marin 6 %, koji (Aspergillus oryzae).

€ 6,43 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 144

Halle Bio d'Occitanie L.41561  
 Biocis 641561  
 Vitafruits 21667  
 Pural 671041561  
 Relais Vert 29505



5 411788 041249

**41432 • Barley miso (miso, barley & soja)**



ORGE\* 39 %, SOJA\* 26 %, eau, sel marin, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,15 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 320

Halle Bio d'Occitanie L.41432  
 Biocis 641432  
 Pural 671041432  
 Relais Vert 28658



5 411788 048903

# Assaisonnements et aides culinaires

Des condiments débordant de richesse naturelle, de couleur et surtout de goût. Les assaisonnements Lima présentent une utilisation si variée qu'ils sont devenus des indispensables dans la cuisine du monde. Et ne parlons pas de leur facilité d'utilisation. Avec leurs noms exotiques tels que Gomasio, Tahin ou Kuzu, ils se retrouvent dans toutes les cuisines.

## Vinaigres & pâtes condimentées

### 41568 • Wasabi paste



Sirup de malt\* (ORGE\*), eau, Wasabi\* (Wasabia japonica) 10 %, raifort\*, MOUTARDE\*, sel marin, huile de tournesol\*, vinaigre de riz\*, poudre de chili\*, poudre de curcuma\*.

€ 2,56 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 30 g  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons/palette:** 520

Halle Bio d'Occitanie L.41568  
 Biodis 641568  
 Vitafrais 21673  
 Pural 671041568  
 Relais Vert 34750



### 65738 • Mirin (vin de riz doux) 14.0°



Riz doux\* 52 %, eau, riz complet\* 23 %, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,45 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 258

Halle Bio d'Occitanie L.65738  
 Biodis 665738  
 Pural 671065738  
 Relais Vert 43213



### 66829 • Ume-su (assaisonnement fermenté d'umeboshi) 4.0°



Umeboshi\* (Prunus mume), sel marin, feuilles de shiso\* (Perilla frutescens).

€ 3,00 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 258

Halle Bio d'Occitanie L.66829  
 Biodis 666829  
 Pural 671066829  
 Relais Vert 41105



### 65737 • Genmai-su su (vinaigre de riz) 4.3°



Eau, riz complet\*.

€ 3,84 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 250 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 258

Halle Bio d'Occitanie L.65737  
 Biodis 665737  
 Vitafrais 21641  
 Pural 671065737  
 Relais Vert 29814



## Condiments au sésame

### 48108 • Gomasio original (saupoudreur)



SÈSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

€ 2,13 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 100 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 232

Halle Bio d'Occitanie L.48108  
 Biodis 648108  
 Pural 671048108  
 Relais Vert 29775



### 48117 • Gomasio original



SÈSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

€ 3,15 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 225 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 152

Halle Bio d'Occitanie L.48117  
 Biodis 648106  
 Pural 671048117  
 Relais Vert 29776



### 48119 • Sesame mix (mélange de sésame) saupoudreur



Graines de SÈSAME entières grillées\* 53 %, graines de SÈSAME blanches grillées\* 24 %, graines de SÈSAME noires grillées\* 23 %.

€ 2,64 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 140 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 232

Halle Bio d'Occitanie L.48119  
 Biodis 648119  
 Pural 671048119  
 Relais Vert 45851



## Purées de sésame

### 43337 • Tahin



SÈSAME\* complet grillé.

€ 2,82 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 225 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 260

Halle Bio d'Occitanie L.43337  
 Biodis 643337  
 Vitafrais 21652  
 Pural 671043337  
 Relais Vert 29783



### 43336 • Tahin



SÈSAME\* complet grillé.

€ 5,15 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 500 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 152

Halle Bio d'Occitanie L.43336  
 Biodis 643336  
 Vitafrais 21653  
 Pural 671043336  
 Relais Vert 29784



### 43346 • Tahin au sel marin



SÈSAME\* complet grillé, sel marin 1,6 %.

€ 5,15 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 500 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 152

Halle Bio d'Occitanie L.43346  
 Biodis 643346  
 Pural 671043346  
 Relais Vert 29785



## Sel marin non raffiné

### 70015 • Sel marin gros atlantique



Sel marin\*.

€ 1,46 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 kg  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons/palette:** 64



Halle Bio d'Occitanie L.70015  
 Biodis 670015  
 Pural 671070015  
 Relais Vert 29778



### 70025 • Sel marin fin atlantique



Sel marin\*.

€ 2,21 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 1 kg  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons/palette:** 64



Halle Bio d'Occitanie L.70025  
 Biodis 670025  
 Pural 671070025  
 Relais Vert 29781



## Liants et gélifiants

### 65448 • Kuzu (fécule)



Racines de kuzu\*.

€ 8,30 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 125 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 260

Halle Bio d'Occitanie L.65448  
 Biodis 665448  
 Pural 671065448  
 Relais Vert 29804



### 66180 • Agar agar (doses)



Agar-agar\*.

€ 1,86 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 12 g (6 x 2 g)  
**Unités /cartons:** 12  
**Cartons/palette:** 520

Halle Bio d'Occitanie L.66179  
 Biodis 666180  
 Vitafrais 21656  
 Pural 671066180  
 Relais Vert 30633



### 66184 • Agar agar maxi (doses)



Agar-agar\*.

€ 5,39 TVA : 5,5 bio  
**Contenance:** 40 g (20 x 2 g)  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 330

Halle Bio d'Occitanie L.66184  
 Biodis 666184  
 Pural 671066184  
 Relais Vert 36227



Spécialités culinaires

45907 • Umeboshi prunes



Umeboshi\* (Prunus mume), feuilles de shiso\* (Perilla frutescens), sel marin.

€ 11,82 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 200 g  
 Unités /cartons: 6  
 Cartons/palette: 260

Halle Bio d'Occitanie L.45907  
 Biodis 645907  
 Pural 671045907  
 Relais Vert 29809



65497 • Umeboshi paste



Umeboshi\* (Prunus mume) 87 %, sel marin, feuilles de shiso\* (Perilla frutescens).

€ 6,60 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 200 g  
 Unités /cartons: 6  
 Cartons/palette: 260

Halle Bio d'Occitanie L.65496  
 Biodis 665496  
 Pural 671065497  
 Relais Vert 29783



Algues marines séchées

66028 • Wakame (Undaria pinnatifida)



Algue marine wakame\* (Undaria pinnatifida), algue sauvage d'Espagne.

€ 5,91 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 40 g  
 Unités /cartons: 6  
 Cartons/palette: 126



Halle Bio d'Occitanie L.66028  
 Biodis 666028  
 Vitafrais 21655  
 Pural 671066028  
 Relais Vert 33025



66068 • Nori (feuilles)



Nori\* (Porphyra sp.).

€ 5,06 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 30 g  
 Unités /cartons: 10  
 Cartons/palette: 225

Halle Bio d'Occitanie L.66027  
 Biodis 666027  
 Pural 671066027  
 Relais Vert 33024



66336 • Salade du pêcheur paillette (saupoudreur)



Mélange d'algues en proportion variable: nori\*, laitue de mer\*, dulce\*, wakame\*.

€ 3,91 TVA : 5,5 bio  
 Contenance: 40 g  
 Unités /cartons: 6  
 Cartons/palette: 232

Halle Bio d'Occitanie L.66336  
 Biodis 666336  
 Vitafrais 21661  
 Pural 671066336  
 Relais Vert 29798



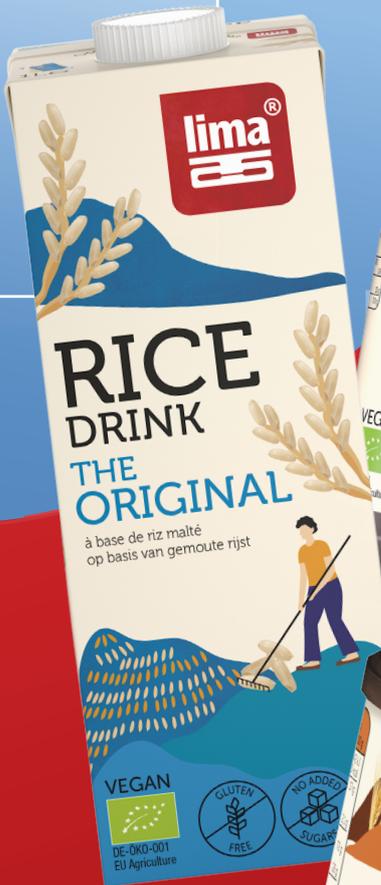
# Index des produits

Agar agar (doses) _____	20	Rice Cuisine _____	12	Teriyaki _____	17
Agar agar maxi (doses) _____	20	Rice Drink Choco _____	9	Udon (nouilles traditionnelles de froment complet) _____	13
Almond cuisine _____	12	Rice Drink Coco _____	9	Umeboshi paste _____	20
Almond amandes Drink _____	12	Rice Drink noisette amande _____	10	Umeboshi prunes _____	20
Avoine Cuisine _____	12	Rice Drink Original _____	9	Ume-su (assaisonnement fermenté d'umeboshi) 4.0° _____	19
Avoine Drink amandes _____	11	Rice Drink Vanille _____	9	Wasame (Undaria pinnatifida) _____	21
Avoine Drink choco _____	11	Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé _____	18	Wasabi paste _____	19
Avoine Drink coco _____	11	Roasted bancha tea (feuilles) _____	8	Yannoh® filter original _____	7
Avoine Drink natural _____	10	Sel marin gros atlantique _____	20	Yannoh® instant _____	8
Avoine Drink omega-3 _____	11	Salade du pêcheur paillette (saupoudreur) _____	21	Yannoh® instant original _____	8
Avoine Drink sans gluten _____	10	Sel marin fin atlantique _____	20	Yannoh® instant refill eco-recharge _____	8
Avoine Drink sans sucre _____	10	Sencha green tea (feuilles) _____	9	Yannoh® instant vanille _____	7
Avoine Drink vanille _____	11	Sesame mix (mélange de sésame) saupoudreur _____	19	Yannoh® Latte avoine _____	8
Barista Avoine sans sucre _____	10	Shiro miso (miso riz & soja) _____	18	Yorzo instant _____	8
Barley miso (miso, orge & soja) _____	18	Shoyu ginger thaï (wok & grillades) _____	18		
Brown rice miso, non pasteurisé _____	18	Shoyu mild (goût délicat) _____	16		
Chicorée filter _____	7	Shoyu _____	17		
Chicorée Latte avoine _____	7	Shoyu 28% less salt (28 % de sel en moins) _____	17		
Entier Drink 3,5% MG _____	10	Soba 35% _____	13		
Genmai-su (vinaigre de riz) 4.3° _____	19	Soba 100% _____	13		
Gomasio original _____	19	Soja Cuisine _____	12		
Gomasio original (saupoudreur) _____	19	Somen (fine noodles made from wholegrain wheat) _____	13		
Green bancha tea (feuilles) _____	8	Spelt Drink amandes _____	11		
Hatcho miso (miso pur soja), unpasteurisé _____	18	Spelt Drink épeautre naturel _____	11		
Instant miso soup gingembre _____	14	Sweet sushi (sweet soja sucrée) _____	17		
Instant miso soup traditionnelle _____	14	Tahin _____	20		
Instant red miso soup tofu & wakame _____	14	Tahin au sel marin _____	20		
Instant white shiro miso soup _____	14	Tamari coriander & wasabi (wok & vegetables) _____	17		
Kukicha tea (brindilles) _____	9	Tamari strong (fort en foût) _____	15		
Kuzu (fécule) _____	20	Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins) _____	15		
Millet Drink _____	11	Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins) _____	16		
Mirin (vin de riz doux) 14.0° _____	19				
Miso de lentilles, non pasteurisé _____	17				
Nori (feuilles) _____	21				
Pur Amandes Drink _____	12				
Pur Avoine Drink _____	10				



## BOISSONS VÉGÉTALES

BOISSONS VÉGÉTALES  
PENSÉES POUR  
UNE CONSOMMATION  
RESPONSABLE



## CONDIMENTS

SAVEURS BIO ET  
AUTHENTIQUES,  
INSPIRÉES DE  
LA TRADITION  
JAPONAISE



## ALTERNATIVES AU CAFÉ & THÉS

RECETTES SANS CAFÉINE  
ISSUES DE CULTURES EUROPÉENNES



[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

[f](https://www.facebook.com/lima.bio.food) [@lima.bio.food](https://www.instagram.com/lima.bio.food)