



CATALOGUE 2026



[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

[f](#) [@](#)lima.bio.food



## Pionniers de la nutrition biologique depuis 1957

Depuis plus de 65 ans, Lima se consacre à l'élaboration de produits alimentaires sains et biologiques selon la philosophie «meilleur pour vous et bon pour la planète».

Fondée en Belgique et ancrée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, Lima a joué un rôle de pionnier en façonnant le mouvement de l'alimentation biologique. Nous avons même participé aux premiers développements de la législation biologique en Europe.

Chez Lima, nous pensons qu'un mode de vie basé sur le végétal est non seulement bénéfique pour votre santé, mais qu'il protège également notre environnement. Nos produits sont 100% biologiques et fabriqués à partir d'ingrédients naturels et peu transformés, soigneusement sélectionnés pour nourrir votre corps tout en respectant la terre.



## Notre engagement envers vous et la planète

Chez Lima, le développement durable ne se limite pas à la production d'aliments biologiques: il s'agit d'assurer un avenir où les hommes et la planète peuvent prospérer. Cela signifie améliorer constamment nos processus, réduire notre impact sur l'environnement et choisir les moyens les plus responsables pour produire et emballer nos produits.

**Ingrédients naturels:** nous privilégions l'utilisation d'ingrédients peu transformés, 100% biologiques, sans OGM et sans pesticides.

**Transparence:** nous croyons en la transparence de ce qui se trouve dans votre assiette – pas d'additifs, pas d'ingrédients cachés. **Emballage durable:** nous continuons à rechercher des solutions d'emballage plus respectueuses de l'environnement, en visant des matériaux 100% recyclables ou compostables.

## L'innovation belge rencontre la philosophie japonaise

Le parcours de Lima est une fusion entre l'innovation belge et la philosophie japonaise. Enracinée dans les principes macrobiotiques introduits par Georges Ohsawa, notre approche met l'accent sur l'équilibre, le respect de la nature et la vie en pleine conscience.

Dès le début, notre fondateur Pierre Gevaert a insufflé cette philosophie dans la gamme de produits Lima, en combinant la simplicité des traditions culinaires japonaises avec l'innovation des pratiques biologiques européennes. Qu'il s'agisse de nos boissons végétales, nos condiments, ou nos alternatives au café, chaque produit est élaboré avec soin pour nourrir le corps et l'esprit.

Cette approche orientale et occidentale a conduit à la création de certains des produits à base de plantes les plus emblématiques d'Europe, comme la boisson de riz de Lima, la première boisson de riz en Europe.



## Le Bio d'aujourd'hui : facile et accessible

Chez Lima, il ne s'agit pas seulement d'équilibre. Il s'agit aussi de plaisir!

Nous connaissons les besoins de nos consommateurs et nous voulons nous rapprocher d'eux chaque jour. C'est pourquoi nous vous proposons une gamme qui répond à toutes vos envies. Une nouvelle façon de cuisiner et d'embellir vos assiettes facilement, en toute simplicité. La touche Lima pour sublimer vos plats préférés!

Mais surtout, nous créons des produits qui s'adaptent à vos besoins, à vos préférences et à votre mode de vie. Nous évoluons pour vous et avec vous. Nous croyons qu'il faut soutenir ceux qui choisissent de faire des choix responsables. Pour vous soutenir. Chaque jour, à chaque instant.





# Lima et la planète : un Bio qui n'a rien à cacher !



Chez Lima, nous pensons qu'il est essentiel de changer notre façon de consommer pour relever les défis auxquels notre planète est confrontée. C'est pourquoi la protection de l'environnement est au cœur de tout ce que nous faisons. Depuis plus de 65 ans, nous nous engageons à fabriquer des produits **100% biologiques**, à base de plantes, qui correspondent à nos valeurs de durabilité et de transparence.

Nous respectons strictement la réglementation européenne: **pas d'additifs, pas d'OGM, pas de pesticides**, et nous arborons fièrement

les labels français AB et belge Biogarantie. Notre engagement en faveur de la qualité va au-delà de la conformité; nous travaillons avec des partenaires de confiance et des tests rigoureux effectués par des tiers afin de nous assurer que chaque produit répond aux normes les plus strictes.

Car pour nous, la transparence et l'intégrité ne sont pas négociables. Nous allons plus loin pour nous assurer que nos produits ne sont pas seulement bons au goût, mais qu'ils contribuent également à construire un monde plus durable, une bouchée à la fois.

## Responsable... jusque dans nos emballages !

Nos emballages sont composés au minimum de 94% de matériaux biosourcés.

Aujourd'hui, les emballages peuvent avoir un impact sur l'environnement et créer de la pollution... C'est pourquoi nous visons les 100% à l'avenir. Notre démarche écologique s'enrichit, tout comme notre gamme de produits!

Chez Lima, nous utilisons les matériaux les plus respectueux de l'environnement tout en veillant à préserver vos produits préférés.



## Trois types d'Eco Pack



### BIO BASED

Emballage  
partiellement végétal



### COMPOST HOME

Emballage compostable  
à la maison



### COMPOST INDUSTRIAL

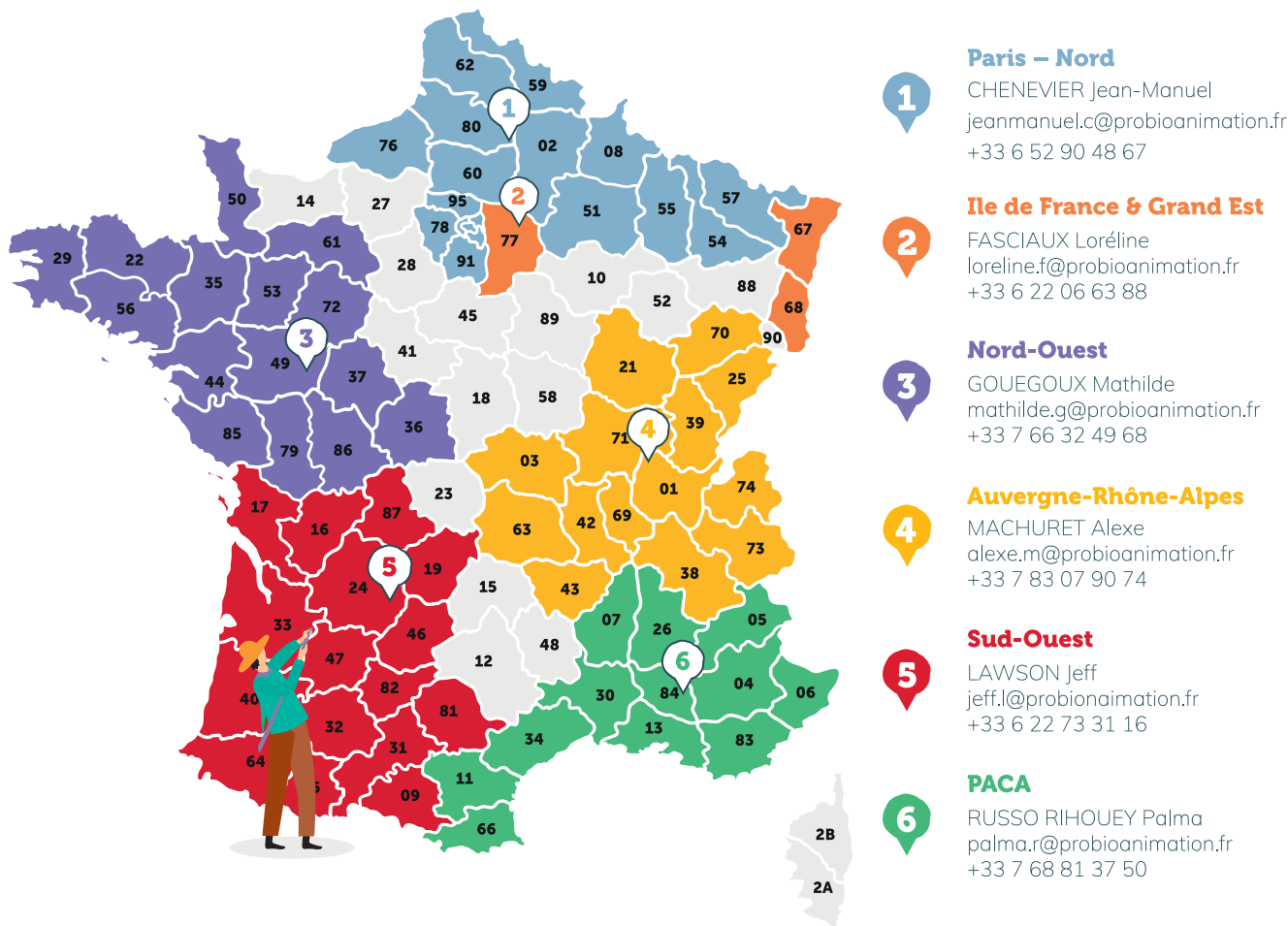
Emballage compostable  
industriellement

Retrouvez plus d'information sur nos emballages sur [www.limafood.com](http://www.limafood.com).



# Lima, plus proche de vous chaque jour

Soyez averti des nouveautés et promotions grâce à votre conseiller sur le terrain.  
Une équipe à votre disposition pour vous orienter sur nos produits.



## Service de vente :

La gamme Lima est accessible dans sa totalité  
auprès **des distributeurs suivants :**

### Halle Bio d'Occitanie

ZA du Salaison  
Lotissement industriel  
des Bigos  
2, avenue des Bigos  
34740 VENDARGUES  
Tél. : 04 67 13 21 72

### Biodis

6, rue René Panhard  
35230 NOYAL-CHÂTILLON-  
SUR-SEICHE  
Tél. : 02 99 14 41 20  
Fax : 02 99 14 41 21

### Vitafrais

Allée Jean Marie Amelin  
Bâtiment A  
51370 CHAMPIGNY  
Tél. : 03 26878686

### Pural Pur Aliment

9, Place Kléber  
67000 STRASBOURG  
Tél. : 03 88 09 80 98  
Fax : 03 88 09 80 99

### Naturdis

57, boulevard Marcel Pagnol  
06130 GRASSE  
Tél. : 04 92 42 48 48  
Fax : 04 93 70 67 37

### Relais Vert

ZA Bellecour 3  
84200 ARPENTRAS  
Tél. : 04 90 67 23 72  
Fax : 04 90 60 52 91

***Vous êtes déjà client chez Lima ou aimeriez le devenir ?***

**N'hésitez pas à prendre contact avec l'un de nos 5 commerciaux ou avec notre cheffe des ventes :**

*Loréline Fasciaux*  
+33 6 22 06 63 88

# Table des matières

## ■ Thés & succédanés de café \_ 7

Succédanés de café	7
Thés japonais	8

## ■ Boissons végétales \_ 9

Boissons à base de riz	9
Boissons à base de soja	10
Boissons à base d'avoine	10
Boissons à base d'épeautre	11
Boissons à base de millet	11
Boissons à base d'amandes	12

## ■ Alternatives végétales à la crème cuisine \_ 12

Alternatives végétales à la crème cuisine	12
---	----

## ■ Nouilles \_ 13

Nouilles japonaises	13
---------------------	----

## ■ Soupes \_ 14

Potages japonais instantanés	14
------------------------------	----

## ■ Sauces soja & miso \_ 15

Sauces soja pur	15
Sauces soja et froment	16
Sauces condimentées	17
Pâtes de soja fermenté (miso)	17

## ■ Assaisonnements et aides culinaires \_ 19

Vinaigres & pâtes condimentées	19
Condiments au sésame	19
Purées de sésame	20
Sel marin non raffiné	20
Liants et gélifiants	20
Spécialités culinaires	21
Algues marines séchées	21



# Thés & succédanés de café

La chicorée est une plante herbacée aux fl eurs violet clair et aux racines comestibles. Elle fait partie de la famille des chicorées. C'est avec la racine, torréfi ée et moulue, que l'on fait le succédané de café. La chicorée a un arôme merveilleux et ne contient pas de caféine. Commencez la journée en harmonie avec notre chicorée ou notre Yannoh®, un classique au délicieux goût de céréales torréfi ées. La version Instant du Yannoh® est garantie sans gluten.\*

## Succédanés de café

### 09189 • Chicorée Latte avoine



Extrait d'AVOINE\*, chicorée instantanée\*, huile de tournesol\*.

€ 3,80 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 154

Biodis 609189  
Pural 671009189  
Relais Vert 45764



### 41475 • Yannoh® Latte avoine



Extrait d'AVOINE\*, café de céréales (SEIGLE, chicorée, ORGE, glands, fi gues)\*, huile de tournesol\*.

€ 3,80 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 154

Biodis 641475  
Pural 671041475  
Relais Vert 45763



### 09187 • Chicorée filter



Chicorée torréfiée\*.

€ 2,37 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 90

Halle Bio d'Occitanie L.09187  
Biodis 609187  
Vitafrails 21671  
Pural 671009187  
Relais Vert 32110



### 19186 • Chicorée filter



Chicorée torréfiée\*.

€ 4,27 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 500 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 90

Halle Bio d'Occitanie L.09186  
Biodis 609186  
Vitafrails 21614  
Pural 671009186  
Relais Vert 29641



### 09188 • Chicorée instant



Chicorée torréfiée\*.

€ 3,09 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 240

Halle Bio d'Occitanie L.09188  
Biodis 609188  
Vitafrails 21662  
Pural 671009188  
Relais Vert 34996



### 41446 • Yannoh® filter original



ORGE\* torréfiée, FROMENT\* torréfié, chicorée\*, SEIGLE\* torréfié, pois chiches\* torréfiés.

€ 3,64 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 500 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 90

Halle Bio d'Occitanie L.41446  
Biodis 641446  
Vitafrails 21608  
Pural 671041446  
Relais Vert 29638



### 41445 • Yannoh® filter original



ORGE\* torréfiée, FROMENT\* torréfié, chicorée\*, SEIGLE\* torréfié, pois chiches\* torréfiés.

€ 5,99 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 kg  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 45

Halle Bio d'Occitanie L.41445  
Biodis 641445  
Vitafrails 21609  
Pural 671041445  
Relais Vert 29640



## Thés & succédanés de café



### 41459 • Yannoh® instant original

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 3,31 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 50 g  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 176

Halle Bio d'Occitanie L.41459  
Biodis 641459  
Pural 671041459  
Relais Vert 29642



### 41458 • Yannoh® instant original

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 5,09 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 125 g  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 80

Halle Bio d'Occitanie L.41458  
Biodis 641458  
Vitafrails 21610  
Pural 671041458  
Relais Vert 29647



### 41457 • Yannoh® instant original

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 8,37 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 72

Halle Bio d'Occitanie L.41457  
Biodis 641457  
Vitafrails 4653  
Pural 671041457  
Relais Vert 22876



### 41467 • Yannoh® instant refill eco-recharge

Chicorée torréfiée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*.

€ 7,65 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 10  
Cartons/palette: 54

Halle Bio d'Occitanie L.41467  
Biodis 641467  
Vitafrails 21611  
Pural 671041467  
Relais Vert 29634



### 41463 • Yannoh® instant vanille

Succédané\* (chicorée\*, SEIGLE torréfié\*, ORGE torréfiée\*, glands grillés\*), sirop de maïs en poudre\*, arôme naturel de vanille\* 1 %.

€ 6,03 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 150 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 176

Halle Bio d'Occitanie L.41463  
Biodis 641463  
Vitafrails 21612  
Pural 671041463  
Relais Vert 29923



### 41479 • Yorzo instant

ORGE\*.

€ 4,16 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 125 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 132

Halle Bio d'Occitanie L.41479  
Biodis 641478  
Vitafrails 21613  
Pural 671041479  
Relais Vert 29648



## Thés japonais



### 65116 • Roasted bancha tea (feuilles)

Bancha\* Camellia sinensis (thé vert japonais grillé).

€ 4,92 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 75 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 126

Halle Bio d'Occitanie /  
Biodis 665119  
Pural 671065116  
Relais Vert 29650



### 45547 • Green bancha tea (feuilles)

Green bancha\* Camellia sinensis (thé vert japonais séché).

€ 4,53 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 126

Halle Bio d'Occitanie L.45547  
Biodis 645547  
Pural 671045547  
Relais Vert 28262







45527 • Kukicha tea (brindilles)

Kukicha\* Camellia sinensis (brindilles de thé vert japonais grillé).

€ 5,67 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 150 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 126

Halle Bio d'Occitanie L.45527  
Biodis 645527  
Pural 671045527  
Relais Vert 29652



45537 • Sencha green tea (feuilles)

Sencha\* Camellia sinensis (thé vert japonais).

€ 4,97 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 75 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 260

Halle Bio d'Occitanie L.45537  
Biodis 645537  
Pural 671045537  
Relais Vert 29624



Boissons végétales

Une délicieuse gamme de boissons 100 % bio à base de riz, d'avoine, d'épeautre et de soja d'Europe. Nos boissons végétales ne sont pas seulement délicieusement désaltérantes ! Vous pouvez aussi les utiliser à l'infini ni pour les plats salés et sucrés, les desserts, les smoothies, ...

Boissons à base de riz



41292 • Rice Drink Original

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

€ 1,25 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 500 ml  
Unités /cartons: 10  
Cartons/palette: 120

Halle Bio d'Occitanie L.41258  
Biodis 641292  
Vitafruits 21620  
Pural 671041292  
Relais Vert 36849



49131 • Rice Drink Original

Eau, riz\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin, arôme naturel de vanille\*.

€ 1,70 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100

Halle Bio d'Occitanie L.41255  
Biodis 649131  
Vitafruits 21619  
Pural 671049131  
Relais Vert 29602



49133 • Rice Drink Vanille

Eau, riz\* 14 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

€ 1,90 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100

Halle Bio d'Occitanie L.41256  
Biodis 649133  
Vitafruits 21625  
Pural 671049133  
Relais Vert 29558



49129 • Rice Drink Coco

Eau, riz\* 14 %, lait de coco\* 6 %, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin.

€ 2,08 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100

Halle Bio d'Occitanie L.41287  
Biodis 649129  
Vitafruits 21638  
Pural 671049129  
Relais Vert 34191



49117 • Rice Drink Choco

Eau, riz complet\* 17 %, sirop de riz\*, poudre de cacao\* 1 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, épaississant: gomme de caroube\*, sel marin.

€ 2,52 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 125

Halle Bio d'Occitanie L.41265  
Biodis 649117  
Pural 671049117  
Relais Vert 42286



41271 • Rice Drink noisette amande

Eau, riz\* 16 %, NOISETTES\* 1,8 %, AMANDES\* 0,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 2,55 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 125

Halle Bio d'Occitanie L.41315  
Biodis 641316  
Vitafruits 21622  
Pural 671041316  
Relais Vert 29601



Boissons à base de soja



41316 • Soya Drink Natural

Eau, fèves de SOJA\* 9 %.

€ 1,48 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100

Halle Bio d'Occitanie L.41315  
Biodis 641316  
Vitafruits 21624  
Pural 671041316  
Relais Vert 29601



Boissons à base d'avoine

Nouveau



3579 • Pur Avoine Drink

Eau, AVOINE complète fermentée\* 12 %, sel.

€ 1,84 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Nouveau



3509 • Barista Avoine sans sucre

Eau, AVOINE complète fermentée\* (8,3 %), huile de tournesol, régulateurs d'acidité: carbonates de potassium, citrates de sodium; sel marin.

€ 1,77 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Nouveau



3574 • Avoine Drink sans sucre

Eau, AVOINE sans gluten\* (5,5 %), huile de tournesol\*, épaississant: farine de graines de caroube\*; sel marin.

€ 1,64 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



49139 • Entier Drink 3,5% MG

Eau, AVOINE entière\* 5,5 %, fèves de SOJA\* 3 %, huile de tournesol\*, stabilisant: gomme gellane ; maltodextrine\*, sel marin, arôme naturel de mélasse.

€ 1,50 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100

Halle Bio d'Occitanie L.49139  
Biodis 649139  
Vitafruits 21618  
Pural 671049139  
Relais Vert 44706



49108 • Avoine Drink natural

Eau, AVOINE\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 1,60 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100

Halle Bio d'Occitanie L.41269  
Biodis 649108  
Vitafruits 21631  
Pural 671049108  
Relais Vert 29556



49113 • Avoine Drink sans gluten

Eau, AVOINE\* sans GLUTEN 11,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 1,74 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100

Halle Bio d'Occitanie L.41339  
Biodis 649113  
Vitafruits 21676  
Pural 671049113  
Relais Vert 35322







### 49109 • Avoine Drink vanille

Eau, AVOINE\* 16 %, huile de tournesol\*, arôme naturel de vanille\*, sel marin.

€ 2,03 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41270  
Biodis 649109  
Vitafruits 21626  
Pural 671049109  
Relais Vert 29559



### 49111 • Avoine Drink choco

Eau, AVOINE entière\* 11,4%, sucre de canne\*, cacao\* maigre 1,3%, huile de tournesol\*, épaississant: gomme guar\*, sel marin.

€ 2,50 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.49111  
Biodis 649111  
Vitafruits 21627  
Pural 671049111  
Relais Vert 29560



### 49135 • Avoine Drink amandes

Eau, AVOINE\* 14 %, AMANDES\* 2,6 %, émulsifi ant: lécithines\* (de tournesol\*), sel marin.

€ 2,23 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41390  
Biodis 649135  
Vitafruits 21627  
Pural 671049135  
Relais Vert 37699



### 49128 • Avoine Drink Coco

Eau, AVOINE\* 10 %, lait de coco\* (crème de noix de coco\*, eau) 6%, arôme naturel de noix de coco\*, sel marin, stabilisant : gomme gellane.

€ 2,04 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41402  
Biodis 641402  
Vitafruits 21687  
Pural 671049128  
Relais Vert 39742



### 49114 • Avoine Drink Omega-3

Eau, AVOINE\* 11 %, huile de lin\*, sel marin.

€ 1,74 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.49114  
Biodis 649114  
Vitafruits 21604  
Pural 671049114  
Relais Vert 42297



## Boissons à base d'épeautre



### 49134 • Spelt épeautre Drink naturel

Eau, ÉPEAUTRE\* 17 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 1,63 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41307  
Biodis 641307  
Vitafruits 21623  
Pural 671049134  
Relais Vert 26475



### 49110 • Spelt épeautre Drink amandes

Eau, ÉPEAUTRE\* 13 %, AMANDES\* 2,5 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 2,46 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



Halle Bio d'Occitanie L.41330  
Biodis 649110  
Vitafruits 21633  
Pural 671049110  
Relais Vert 30524



## Boissons à base de millet



### 41321 • Millet Drink

Eau, millet\* 15 %, huile de tournesol\*, sel marin.

€ 2,24 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 125



Halle Bio d'Occitanie L.41297  
Biodis 641321  
Vitafruits 21621  
Pural 671041321  
Relais Vert 40404



## Boissons à base d'amandes

Nouveau



### 3578 • Pur Almandes Drink

Eau, AMANDES\* 6 %, sel.

€ 2,53 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



### 49136 • Almond amandes Drink

Eau, AMANDES\* 4 %, émulsifi ant: lécithines\* (de tournesol\*) ; sel marin.

€ 2,11 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 L  
Unités /cartons: 8  
Cartons/palette: 100



# Alternatives végétales à la crème cuisine

Indispensables dans la cuisine végétale au quotidien ! Nos alternatives végétales aux crèmes vous accompagneront dans la préparation de veloutés, purées de légumes, quiches, sauces, desserts et autres préparations au four.

## Alternatives végétales à la crème cuisine



### 41335 • Rice cuisine

Eau, riz\* 8,3 %, huile de tournesol\*, stabilisants: farine de graines de caroube\*, gomme guar\* et gomme gellane ; sel marin.

€ 0,88 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons/palette: 225

Halle Bio d'Occitanie L.41335  
Biodis 641335  
Vitafruits 21660  
Pural 671041335  
Relais Vert 34523



### 41373 • Soja cuisine

Eau, huile de tournesol\*, fèves de SOJA\* 6,2 %, sirop de glucose de maïs\*, épaississant: farine de graines de caroube\*; sel marin.

€ 0,85 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons/palette: 225

Halle Bio d'Occitanie L.41334  
Biodis 641373  
Vitafruits 21659  
Pural 671041373  
Relais Vert 36885



### 41324 • Avoine cuisine

Eau, huile de tournesol\*, farine d'AVOINE précuit\* 6 %, épaississant: gomme xanthane ; sel marin.

€ 0,88 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons/palette: 225

Halle Bio d'Occitanie L.41324  
Biodis 641324  
Vitafruits 21630  
Pural 671041324  
Relais Vert 20702



### 49106 • Almond cuisine

Eau, huile de tournesol\*, AMANDES\* 3 %, épaississants : gomme gellane, farine de graines de caroube\*, gomme guar\*; sel marin.

€ 0,95 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 15  
Cartons/palette: 225

Halle Bio d'Occitanie L.49106  
Biodis 649106  
Vitafruits 21630  
Pural 671049106  
Relais Vert 41980





# Nouilles

Nos fi nes nouilles japonaises sont fabriquées avec le plus grand soin selon les traditions locales ancestrales. Elles se dégustent rapidement après 3 à 10 minutes de cuisson ! Bien que nos nouilles soient faites de grains entiers, elles sont très légères. Le secret : une farine moulue plusieurs fois et séchée à l'air libre. Les nouilles Soba 100 % sont certifi ées sans gluten et sont fabriquées à partir de farine complète de sarrasin sans sel ajouté. Elles sont riches en cuivre, magnésium, phosphore, protéines et fi bres alimentaires.

## Nouilles japonaises



### 66820 • Udon (nouilles traditionnelles de froment complet)

Whole grain WHEAT flour\*, sea salt.

€ 3,28 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 320

Halle Bio d'Occitanie L 66820  
Biodis 666820  
Vitafrais 21663  
Pural 671066820  
Relais Vert 29500



### 66822 • Somen (nouilles dines de froment complet)

Farine de FROMENT complète\*, sel marin.

€ 3,26 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 320

Halle Bio d'Occitanie L 66822  
Biodis 666822  
Vitafrais 21664  
Pural 671049106  
Relais Vert 41980



### 66821 • Soba 35%

Farine de FROMENT complète\* 62 %, farine de sarrasin complet\* 35 %, sel marin.

€ 3,28 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 200 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 320

Halle Bio d'Occitanie L 66812  
Biodis 666821  
Vitafrais 21665  
Pural 671066821  
Relais Vert 29502



### 66827 • Soba 100%

Farine de sarrasin complet\*.

€ 5,16 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 200 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 320

Halle Bio d'Occitanie L 66826  
Biodis 666827  
Vitafrais 21639  
Pural 671066827  
Relais Vert 31038



# Soupes

Les soupes miso instantanées sont d'authentiques spécialités japonaises. Un pur délice pour ceux qui aiment la cuisine japonaise sans effort. Des soupes riches en ingrédients fermentés : nutritifs et savoureux.

## Potages japonais instantanés



### 41922 • Instant miso soup tofu & wakame

Miso rouge lyophilisé\* (SOJA complet\*, riz complet\*, sel marin, koji (Aspergillus oryzae)), tofu lyophilisé\* (SOJA complet\*, kuzu\* (Pueraria lobata), inhibiteur: nigari) 4 %, algue marine wakame (Undaria pinnatifida) 2 %.

€ 3,74 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 40 g (4 x 10 g)  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 144

Halle Bio d'Occitanie L 41922  
Biodis 641922  
Vitafrais 21616  
Pural 671041922  
Relais Vert 39138



### 67008 • Instant miso soup traditionnelle

Miso de riz lyophilisé 89 % (SOJA, riz, sel marin, ORGE, koji (Aspergillus oryzae)), oignon vert séché, algue marine wakame 4 %.

€ 3,67 TVA : 5,5  
Contenance: 40 g (4 x 10 g)  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 144

Halle Bio d'Occitanie L 67008  
Biodis 667008  
Vitafrais 21650  
Pural 67106708  
Relais Vert 29774



### 41910 • Instant miso soup gingembre

Miso de riz complet\* 59 % (SOJA\*, riz complet\*, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (Aspergillus oryzae)), shoyu\* (eau, SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (Aspergillus oryzae)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine wakame (Undaria pinnatifida), algue marine: extrait de kombu, gingembre\* 0,2 %, poivre blanc\*, piment de cayenne\*.

€ 3,83 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 60 g (4 x 15 g)  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 260

Halle Bio d'Occitanie L 41910  
Biodis 641910  
Vitafrais 21654  
Pural 671041910  
Relais Vert 29841



### 41921 • Instant white shiro miso soup

Miso de riz\* 40 % (SOJA\*, riz\*, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae)), shiro miso\* 18 % (SOJA\*, riz, eau, sel marin, koji (Aspergillus oryzae)), mirin\* (eau, riz\*, riz glutineux\*, koji (Aspergillus oryzae)), eau, sirop de malt\* (ORGE\*), sel marin, algue marine: extrait de Kombu, algue marine Wakame (Undaria pinnatifida).

€ 3,74 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 66 g (4 x 16,5 g)  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 260

Halle Bio d'Occitanie L 41920  
Biodis 641921  
Pural 671041921  
Relais Vert 35680





Sauces soja & miso


Découvrez la plus large gamme de sauces soja bio du marché ! Sauces à teneur réduite en sel (de 25 à 50 % de sel en moins), tamari certifi é sans gluten, shoyu fumé et diverses sauces soja aromatisées pour parfumer facilement les préparations quotidiennes. Lima reste une référence en matière de sauces soja bio.

Sauces soja pur

	<b>41610 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 2,84 TVA : 5,5 bio Contenance: 145 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 329	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41610 Biodis 641608 Vitafrais 21646 Pural 671041610 Relais Vert 24968</div> <div>5 411788 044745</div>
	<b>41607 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 4,07 TVA : 5,5 bio Contenance: 250 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 258	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41607 Biodis 641607 Vitafrais 21647 Pural 671041607 Relais Vert 29761</div> <div>5 411788 036498</div>
	<b>41606 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 6,21 TVA : 5,5 bio Contenance: 500 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 130	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41606 Biodis 641606 Vitafrais 21648 Pural 671041606 Relais Vert 29762</div> <div>5 411788 036511</div>
	<b>41605 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 11,23 TVA : 5,5 bio Contenance: 1 L Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 85	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41605 Biodis 641605 Vitafrais 21649 Pural 671041605 Relais Vert 29763</div> <div>5 411788 036504</div>
	<b>41602 • Tamari strong (fort en goût)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 76,34 TVA : 5,5 bio Contenance: 10 L Unités /cartons: 1 Cartons/palette: 60	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41602 Biodis 641602 Pural 671041602 Relais Vert 42607</div> <div>5 411788 048880</div>
	<b>41627 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 10,3 %, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 4,66 TVA : 5,5 bio Contenance: 250 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 258	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41627 Biodis 641627 Vitafrais 21617 Pural 671041627 Relais Vert 26738</div> <div>5 411788 045278</div>
	<b>41626 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 10,3 %, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 7,56 TVA : 5,5 bio Contenance: 500 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 130	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41626 Biodis 641626 Vitafrais 21615 Pural 671041626 Relais Vert 29541</div> <div>5 411788 044431</div>

	<b>41629 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 10,3 %, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 13,29 TVA : 5,5 bio Contenance: 1 L Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 85	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41629 Biodis 641629 Vitafrais 21670 Pural 671041629 Relais Vert 32109</div> <div>5 411788 046442</div>
	<b>41622 • Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 10,3 %, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 96,50 TVA : 5,5 bio Contenance: 10 L Unités /cartons: 1 Cartons/palette: 60	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41622 Biodis 641622 Vitafrais 21651 Pural / Relais Vert 44459</div> <div>5 411788 048897</div>
	<b>41631 • Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 6,7 %, alcool*, correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 4,74 TVA : 5,5 bio Contenance: 250 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 258	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41631 Biodis 641631 Vitafrais 21678 Pural 671041631 Relais Vert 37850</div> <div>5 411788 048279</div>
	<b>41632 • Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins)</b> Eau, fèves de SOJA*, sel marin 6,7 %, alcool*, correcteur d'acidité: acide lactique, vinaigre de riz*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 7,68 TVA : 5,5 bio Contenance: 500 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 258	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41632 Biodis 641632 Vitafrais 21679 Pural 671041632 Relais Vert 37851</div> <div>5 411788 048286</div>
Sauces soja et froment			
	<b>41590 • Shoyu mild (goût délicat)</b> Eau, fèves de SOJA*, FROMENT*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 2,24 TVA : 5,5 bio Contenance: 145 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 329	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41590 Biodis 641588 Vitafrais 21642 Pural 671041590 Relais Vert 24971</div> <div>5 411788 044752</div>
	<b>41587 • Shoyu mild (goût délicat)</b> Eau, fèves de SOJA*, FROMENT*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 3,24 TVA : 5,5 bio Contenance: 250 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 258	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41587 Biodis 641587 Vitafrais 21643 Pural 671041587 Relais Vert 29757</div> <div>5 411788 037891</div>
	<b>41586 • Shoyu mild (goût délicat)</b> Eau, fèves de SOJA*, FROMENT*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 4,80 TVA : 5,5 bio Contenance: 500 ml Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 130	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41586 Biodis 641586 Vitafrais 21644 Pural 671041586 Relais Vert 29758</div> <div>5 411788 037907</div>
	<b>41585 • Shoyu mild (goût délicat)</b> Eau, fèves de SOJA*, FROMENT*, sel marin, alcool*, koji (Aspergillus oryzae).	€ 8,65 TVA : 5,5 bio Contenance: 1 L Unités /cartons: 6 Cartons/palette: 85	<div>Halle Bio d'Occitanie L 41585 Biodis 641585 Vitafrais 21645 Pural 671041585 Relais Vert 29759</div> <div>5 411788 037914</div>







### 41584 • Shoyu

Eau, fèves de SOJA\*, FROMENT\*, sel marin, koji (Aspergillus oryzae).

€ 59,40 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 10 L  
**Unités /cartons:** 1  
**Cartons/palette:** 60

Halle Bio d'Occitanie L 41585  
Biodis 641585  
Pural 671041585  
Relais Vert 29759







### 41577 • Shoyu 28% less salt (28 % de sel en moins)

Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (Aspergillus oryzae).

€ 3,71 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 258

Halle Bio d'Occitanie L 41585  
Biodis 641585  
Vitafrais 21657  
Pural 671041585  
Relais Vert 29759






### 41576 • Shoyu 28\* less salt (28 % de sel en moins)


Eau, fèves de SOJA\*, sel marin 9,8 %, FROMENT\*, alcool\*, vinaigre\*, correcteur d'acidité: acide lactique, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,47 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 500 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 130

Halle Bio d'Occitanie L 41576  
Biodis 641576  
Vitafrais 21658  
Pural 671041576  
Relais Vert 30871



Sauces condimentées





### 41652 • Teriyaki

Eau, sirop de riz\*, Tamari\* 17 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (Aspergillus oryzae)), amidon de maïs\*, vinaigre de vin blanc\*, sel marin, ail en poudre\*, oignon\*, gingembre en poudre\*.

€ 3,20 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L 41652  
Biodis 641652  
Vitafrais 21635  
Pural 671041652  
Relais Vert 31762







### 41657 • Tamari coriander & wasabi (wok & vegetables)

Tamari\* 64,8 % (eau, SOJA\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), eau, vinaigre de vin blanc\*, amidon de maïs\*, graines de coriandre\* 1,8 %, poudre de wasabi\* 1,4 % (raifort\*, wasabi).

€ 3,11 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L 41643  
Biodis 641657  
Vitafrais 21668  
Pural 671041657  
Relais Vert 36392







### 41659 • Shoyu ginger thai (wok & grillades)

Sirop de riz\*, shoyu\* 28,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), eau, vinaigre de vin blanc\*, mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (Aspergillus oryzae)), sel marin, amidon de maïs\*, gingembre\*, ail en poudre\*.

€ 3,50 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L 41646  
Biodis 641659  
Vitafrais 21669  
Pural 671041659  
Relais Vert 36391






### 41747 • Sweet sushi (sweet soja sucrée)


Sirop de riz\*, shoyu\* 43,9 % (eau, SOJA\*, BLÉ\*, sel marin, alcool\*, koji (Aspergillus oryzae)), mirin vin de riz\* (riz\*, eau, koji (Aspergillus oryzae)), eau, vinaigre de vin blanc\*..

€ 3,15 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 250 ml  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 216

Halle Bio d'Occitanie L 41747  
Biodis 641747  
Vitafrais 21634  
Pural 671041747  
Relais Vert 38691



Pâtes de soja fermenté (miso)





### 41433 • Miso de lentilles, non pasteurisé

Lentilles\* 48 %, riz\* 34 %, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,82 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 128

Halle Bio d'Occitanie L 41433  
Biodis 641433  
Vitafrais 21682  
Pural 671041433  
Relais Vert 43196







### 41563 • Hatcho miso (miso pur soja), unpasteurised

Fèves de SOJA\* 65 %, eau, sel marin, farine D'ORGE\* grillée, koji (Aspergillus oryzae).

€ 4,89 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 144

Halle Bio d'Occitanie L 41563  
Biodis 641563  
Vitafrais 21666  
Pural 671041563  
Relais Vert 29503







### 41394 • Brown rice miso, non pasteurisé

Fèves de SOJA dépelliculées\* 46 %, riz complet\* 36 %, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,15 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 128

Halle Bio d'Occitanie L 41394  
Biodis 641394  
Vitafrais 21680  
Pural 671041394  
Relais Vert 37855







### 41395 • Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé

Fèves de SOJA\* 43 %, riz\* 24 %, riz complet\*, sel marin, eau, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,52 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 500 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 90

Halle Bio d'Occitanie L 41395  
Biodis 641395  
Vitafrais 21681  
Pural 671041395  
Relais Vert 37856







### 41561 • Shiro miso (miso riz & soja)

Riz\* 45 %, fèves de SOJA\* 25 %, eau, sel marin 6 %, koji (Aspergillus oryzae).

€ 6,43 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 144

Halle Bio d'Occitanie L 41561  
Biodis 641561  
Vitafrais 21667  
Pural 671041561  
Relais Vert 29505






### 41432 • Barley miso (miso, barley & soja)

ORGE\* 39 %, SOJA\* 26 %, eau, sel marin, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,15 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 300 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 320

Halle Bio d'Occitanie L 41432  
Biodis 641432  
Pural 671041432  
Relais Vert 28658





# Assaisonnements et aides culinaires

Des condiments débordant de richesse naturelle, de couleur et surtout de goût. Les assaisonnements Lima présentent une utilisation si variée qu'ils sont devenus des indispensables dans la cuisine du monde. Et ne parlons pas de leur facilité d'utilisation. Avec leurs noms exotiques tels que Gomasio, Tahin ou Kuzu, ils se retrouvent dans toutes les cuisines.

## Vinaigres & pâtes condimentées

### 41568 • Wasabi paste



Sirop de malt\* (ORGE\*), eau, Wasabi\* (Wasabia japonica) 10 %, raifort\*, MOUTARDE\*, sel marin, huile de tournesol\*, vinaigre de riz\*, poudre de chili\*, poudre de curcuma\*.

€ 2,56 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 30 g  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 520

Halle Bio d'Occitanie L 41568  
Biodis 641568  
Vitafrais 21673  
Pural 671041568  
Relais Vert 34750



### 65738 • Mirin (vin de riz doux) 14.0°



Riz doux\* 52 %, eau, riz complet\* 23 %, koji (Aspergillus oryzae).

€ 5,45 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 ml  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 258

Halle Bio d'Occitanie L 65738  
Biodis 665738  
Pural 671065738  
Relais Vert 43213



### 66829 • Ume-su (assaisonnement fermenté d'umeboshi) 4.0°



Umeboshi\* (Prunus mume), sel marin, feuilles de shiso\* (Perilla frutescens).

€ 3,00 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 258

Halle Bio d'Occitanie L 65717  
Biodis 666829  
Pural 671066829  
Relais Vert 41105



### 65737 • Genmai-su su (vinaigre de riz) 4.3°



Eau, riz complet\*.

€ 3,84 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 250 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 258

Halle Bio d'Occitanie L 65737  
Biodis 665737  
Vitafrais 21641  
Pural 671065737  
Relais Vert 29814



## Condiments au sésame

### 48108 • Gomasio original (saupoudreur)



SÈSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

€ 2,13 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 100 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 232

Halle Bio d'Occitanie L 48108  
Biodis 648108  
Pural 671048108  
Relais Vert 29775



### 48117 • Gomasio original



SÈSAME grillé\* 94,5 %, sel marin 5,5 %.

€ 3,15 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 225 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 152

Halle Bio d'Occitanie L 48117  
Biodis 648106  
Pural 671048117  
Relais Vert 29776



### 48119 • Sesame mix (mélange de sésame) saupoudreur



Graines de SÈSAME entières grillées\* 53 %, graines de SÈSAME blanches grillées\* 24 %, graines de SÈSAME noires grillées\* 23 %.

€ 2,64 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 140 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 232

Halle Bio d'Occitanie L 48119  
Biodis 648119  
Pural 671048119  
Relais Vert 45851



## Purées de sésame

### 43337 • Tahin



SÈSAME\* complet grillé.

€ 2,82 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 225 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 260

Halle Bio d'Occitanie L 43337  
Biodis 643337  
Vitafrais 21652  
Pural 671043337  
Relais Vert 29783



### 43336 • Tahin



SÈSAME\* complet grillé.

€ 5,15 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 500 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 152

Halle Bio d'Occitanie L 43336  
Biodis 643336  
Vitafrais 21653  
Pural 671043336  
Relais Vert 29784



### 43346 • Tahin au sel marin



SÈSAME\* complet grillé, sel marin 1,6 %.

€ 5,15 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 500 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 152

Halle Bio d'Occitanie L 43346  
Biodis 643346  
Pural 671043346  
Relais Vert 29785



## Sel marin non raffiné

### 70015 • Sel marin gros atlantique



Sel marin\*.

€ 1,46 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 kg  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 64



Halle Bio d'Occitanie L 70015  
Biodis 670015  
Pural 671070015  
Relais Vert 29778



### 70025 • Sel marin fin atlantique



Sel marin\*.

€ 2,21 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 1 kg  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 64



Halle Bio d'Occitanie L 70025  
Biodis 670025  
Pural 671070025  
Relais Vert 29781



## Liants et gélifiants

### 65448 • Kuzu (fécule)



Racines de kuzu\*.

€ 8,30 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 125 g  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 260



Halle Bio d'Occitanie L 65446  
Biodis 665446  
Pural 671065448  
Relais Vert 29804



### 66180 • Agar agar (doses)



Agar-agar\*.

€ 1,86 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 12 g (6 x 2 g)  
Unités /cartons: 12  
Cartons/palette: 520

Halle Bio d'Occitanie L 66179  
Biodis 666180  
Vitafrais 21656  
Pural 671066180  
Relais Vert 30633



### 66184 • Agar agar maxi (doses)



Agar-agar\*.

€ 5,39 TVA : 5,5 bio  
Contenance: 40 g (20 x 2 g)  
Unités /cartons: 6  
Cartons/palette: 330

Halle Bio d'Occitanie L 66184  
Biodis 666184  
Pural 671066184  
Relais Vert 36227





Spécialités culinaires





**45907 • Umeboshi prunes**

Umeboshi\* (Prunus mume), feuilles de shiso\* (Perilla frutescens), sel marin.

€ 11,82 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 200 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 260

Halle Bio d'Occitanie L.45907  
Biodis 645907  
Pural 671045907  
Relais Vert 29809






**65497 • Umeboshi paste**


Umeboshi\* (Prunus mume) 87 %, sel marin, feuilles de shiso\* (Perilla frutescens).

€ 6,60 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 200 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 260

Halle Bio d'Occitanie L.65496  
Biodis 665496  
Pural 671065497  
Relais Vert 29783



Algues marines séchées




**66028 • Wakame (Undaria pinnatifida)**

Algue marine wakame\* (Undaria pinnatifida), algue sauvage d'Espagne.

€ 5,91 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 40 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 126

Halle Bio d'Occitanie L.66028  
Biodis 666028  
Vitafrais 21655  
Pural 671066028  
Relais Vert 33025






**66068 • Nori (feuilles)**

Nori\* (Porphyra sp.).

€ 5,06 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 30 g  
**Unités /cartons:** 10  
**Cartons/palette:** 225

Halle Bio d'Occitanie L.66027  
Biodis 666027  
Pural 671066027  
Relais Vert 33024






**66336 • Salade du pêcheur paillette (saupoudreur)**

Mélange d'algues en proportion variable: nori\*, laitue de mer\*, dulse\*, wakame\*.

€ 3,91 **TVA : 5,5 bio**  
**Contenance:** 40 g  
**Unités /cartons:** 6  
**Cartons/palette:** 232

Halle Bio d'Occitanie L.66336  
Biodis 666336  
Vitafrais 21661  
Pural 671066336  
Relais Vert 29798



Index des produits

Agar agar (doses)	20	Rice Cuisine	12	Teriyaki	17
Agar agar maxi (doses)	20	Rice Drink Choco	9	Udon (nouilles traditionnelles de froment complet)	13
Almond cuisine	12	Rice Drink Coco	9	Umeboshi paste	20
Almond amandes Drink	12	Rice Drink noisette amande	10	Umeboshi prunes	20
Avoine Cuisine	12	Rice Drink Original	9	Ume-su (assaisonnement fermenté d'umeboshi)4.0°	19
Avoine Drink amandes	11	Rice Drink Vanille	9	Wakame (Undaria pinnatifida)	21
Avoine Drink choco	11	Rice miso 25 % moins de sel, non pasteurisé	18	Wasabi paste	19
Avoine Drink coco	11	Roasted bancha tea (feuilles)	8	Yannoh® filter original	7
Avoine Drink natural	10	Sel marin gros atlantique	20	Yannoh® instant	8
Avoine Drink omega-3	11	Salade du pêcheur paillette (saupoudreur)	21	Yannoh® instant original	8
Avoine Drink sans gluten	10	Sel marin fin atlantique	20	Yannoh® instant refill eco-recharge	8
Avoine Drink sans sucre	10	Sencha green tea (feuilles)	9	Yannoh® instant vanille	7
Avoine Drink vanille	11	Sesame mix (mélange de sésame) saupoudreur	19	Yannoh® Latte avoine	8
Barista Avoine sans sucre	10	Shiro miso (miso riz & soja)	18	Yorzo instant	8
Barley miso (miso, orge & soja)	18	Shoyu ginger thaï (wok & grillades)	18		
Brown rice miso, non pasteurisé	18	Shoyu mild (goût délicat)	16		
Chicorée filter	7	Shoyu	17		
Chicorée Latte avoine	7	Shoyu 28% less salt (28 % de sel en moins)	17		
Entier Drink 3,5% MG	10	Soba 35%	13		
Genmai-su (vinaigre de riz) 4.3°	19	Soba 100%	13		
Gomasio original	19	Soja Cuisine	12		
Gomasio original (saupoudreur)	19	Somen (fine noodles made from wholegrain wheat)	13		
Green bancha tea (feuilles)	8	Spelt Drink amandes	11		
Hatcho miso (miso pur soja), unpasteurised	18	Spelt Drink épeautre natural	11		
Instant miso soup gingembre	14	Sweet sushi (sweet soja sucrée)	17		
Instant miso soup traditionnelle	14	Tahin	20		
Instant red miso soup tofu & wakame	14	Tahin au sel marin	20		
Instant white shiro miso soup	14	Tamari coriander & wasabi (wok & vegetables)	17		
Kukicha tea (brindilles)	9	Tamari strong (fort en foût)	15		
Kuzu (fécule)	20	Tamari 25% less salt (25 % de sel en moins)	15		
Millet Drink	11	Tamari 50% less salt (50 % de sel en moins)	16		
Mirin (vin de riz doux) 14.0°	19				
Miso de lentilles, non pasteurisé	17				
Nori (fueilles)	21				
Pur Amandes Drink	12				
Pur Avoine Drink	10				





## BOISSONS VÉGÉTALES

BOISSONS VÉGÉTALES  
PENSÉES POUR  
UNE CONSOMMATION  
RESPONSABLE



## CONDIMENTS

SAVEURS BIO ET  
AUTHENTIQUES,  
INSPIRÉES DE  
LA TRADITION  
JAPONAISE



## ALTERNATIVES AU CAFÉ & THÉS

RECETTES SANS CAFÉINE  
ISSUES DE CULTURES EUROPÉENNES

bio

vegan

[www.limafood.com](http://www.limafood.com)

[f](https://www.facebook.com/lima.bio.food) [@lima.bio.food](https://www.instagram.com/lima.bio.food)