



TAHIN

Over Tahin

Beschrijving

Tahin is een pasta met velerlei toepassingen, die samengesteld is uit volle, op een lage temperatuur geroosterde en fijn gemalen sesamzaadjes. Dankzij het roosteren wordt een betere smaak bekomen en wordt de vochtigheidsgraad sterk verlaagd, wat nodig is om het product goed te bewaren. Sesam is gekend voor zijn hoge voedingswaarde: het is bron van eiwit, rijk aan vezels, bevat een hoog gehalte aan Fosfor, Calcium, Magnesium, Ijzer, is ook rijk aan Selenium en bron van Kalium.

Gebruik

De Tahin, zonder toegevoegd zout, vormt een ideale basis voor Aziatische gerechten, geroosterde groenten, warme sauzen, vinaigrettes, desserts en smeerpasta's, zowel hartig (bijv. hummus of auberginecrème) als zoet.

Ingrediënten

volwaardige SESAM*.

*van biologische teelt

Verpakking

225 g, 500 g.

Product van biologische teelt

100% van de agrarische ingrediënten zijn van biologisch teelt



AB



VEGAN



GLUTENVRIJ



BRON VAN EIWITTEN



BRON VAN VEZELS



ZONDER TOEGEVOEGDE

SUIKERS



WEINIG ZOUT

Nutrionele analyse

Gemiddelde voedingswaarde per

	g/100g	portion 10g	%RI	RI
Energie	2665 kJ	267 kJ		
	645 kcal	65 kcal	3.00	2000 kcal
Vet	57 g	5,7 g	8.00	70 g
waarvan verzadigde vetzuren	9,3 g	0,9 g	5.00	20 g
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	21.4 g	2,1 g		
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	26 g	2,6 g		
Koolhydraten	3,8 g	0 g	0.00	260 g
waarvan suikers	2,6 g	0 g	0.00	90 g
Vezels	10 g	1,0 g		
Eiwitten	25 g	2,5 g	5.00	50 g
Zout	0,03 g	0 g	0.00	6 g

RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ/2 000 kcal)

Allergeneninformatie

Ingrediënten

volwaardige SESAM*.

* = van biologische teelt

Aanwezige allergenen in dit product

Sesam

Product kan sporen bevatten van:

Noten, Hazelnoten, Amandelen & Pinda's