



# SEITAN GOURMET GRILL

## Over Seitan gourmet grill

### Beschrijving

De kwaliteit van de gebruikte ingrediënten, het zeer ambachtelijke, milieubewuste productieproces en het langzame garen in een bouillon op smaak gebracht met sojasaus, gember en zeealgen ... Dit zijn maar een paar factoren die verklaren waar de Seitan Gourmets hun unieke smaak vandaan halen. Seitan bevat hoogwaardige plantaardige eiwitten (essentiële aminozuren), nauwelijks vet en geen cholesterol. Van alle plantaardige eiwitalternatieven lijkt de structuur van Seitan het best op die van vlees. Seitan werd in een ver verleden door zenmonniken ontwikkeld. Voor de bereiding van Seitan wordt het eiwit (gluten) van tarwemeel gescheiden van de vezels en het zetmeel. Het eiwit wordt tot een deeg gekneet en uiteindelijk in een bouillon van water, sojasaus en verschillende kruiden gekookt.



### Gebruik

Seitan kan op vele manieren vlees vervangen: in stoofpotjes, als gehakt, gebakken in schijfjes, blokjes, ... Het kan ook gestoofd en gefrituurd worden.

### Ingrediënten

water, GLUTEN uit TARWEmeel\* uitgewassen, shoyu\* (water, SOJA\*, TARWE\*, zeezout, alcohol\*, Aspergillus oryzae), zonnebloemolie\*, gember\*, zeewier: Kombu, zonnebloemolie\*.  
\*van biologische teelt

### Verpakking

250 g. 280 g.

### Product van biologische teelt

100% van de agrarische ingrediënten zijn van biologisch teelt



AB



VEGAN



BRON VAN EIWITTEN



ZONDER TOEGEVOEGDE

SUIKERS



ARM AAN VERZADIGDE

VETTEN

## Nutrionele analyse

### Gemiddelde voedingswaarde per

	g/100g	portion 100g	%RI	RI
<b>Energie</b>	607 kJ	607 kJ		
	144 kcal	144 kcal	7.00	2000 kcal
<b>Vet</b>	4.6 g	4.6 g	7.00	70 g
waarvan verzadigde vetzuren	0.3 g	0 g	2.00	20 g
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren				
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren				
<b>Koolhydraten</b>	6.2 g	6.2 g	2.00	260 g
waarvan suikers	0.5 g	0.5 g	1.00	90 g
<b>Vezels</b>	0.8 g	0.8 g		
<b>Eiwitten</b>	19 g	19 g	38.00	50 g
<b>Zout</b>	1.3 g	1.3 g	22.00	6 g

RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ/2 000 kcal)

# Allergeneninformatie

## Ingrediënten

water, GLUTEN uit TARWEmeel\* uitgewassen, shoyu\* (water, SOJA\*, TARWE\*, zeezout, alcohol\*,Aspergillus oryzae), zonnebloemolie\*, gember\*, zeewier: Kombu, zonnebloemolie\*.

\* = van biologische teelt

## Aanwezige allergenen in dit product

Gluten, Tarwe & Soja