



## FALAFEL GEMBER KORiANDER

### Over Falafel gember koriander

#### Beschrijving

Een basis van kikkererwten en tofu, op smaak gebracht met oosterse kruiden.

#### Gebruik

Eenvoudigweg opwarmen in de pan of in de oven en serveren met rauwkost of gekookte groenten en je hebt een snelle, volwaardige en smakelijke vegetarische maaltijd. Onweerstaanbaar lekker met een Tahin-saus.

#### Ingrediënten

gekookte kikkererwten\* 25%, tofu\* 19% (water, SOJA\*, stremmiddel: nigari en calciumchloride), rijstvlokken\*, gekookte gierst\*, zonnebloemolie\*, prei\*, ui\*, gedroogde rozijnen\*, SOJAVEZELS\*, koriander\* 2%, SESAM\*, zeezout, gember\* 0,6%, maïszetmeel\*, kurkuma\*, zwarte peper\*.

\*van biologische teelt

#### Verpakking

200 g.

#### Product van biologische teelt

100% van de agrarische ingrediënten zijn van biologisch teelt



AB



VEGAN



BRON VAN EIWITTEN



BRON VAN VEZELS



ZONDER TOEGEVOEGDE

SUIKERS



ARM AAN VERZADIGDE

VETTEN

## Nutritionele analyse

### Gemiddelde voedingswaarde per

	g/100g	portion 100g	%RI	RI
<b>Energie</b>	1010 kJ	1010 kJ		
	241 kcal	241 kcal	12.00	2000 kcal
<b>Vet</b>	10 g	10 g	15.00	70 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,3 g	1,3 g	6.00	20 g
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren				
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren				
<b>Koolhydraten</b>	27 g	27 g	10.00	260 g
waarvan suikers	5,9 g	5,9 g	7.00	90 g
<b>Vezels</b>	4,6 g	4,6 g		
<b>Eiwitten</b>	8,0 g	8,0 g	16.00	50 g
<b>Zout</b>	1,0 g	1,0 g	17.00	6 g

RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ/2 000 kcal)

# Allergeneninformatie

## Ingrediënten

gekookte kikkererwten\* 25%, tofu\* 19% (water, SOJA\*, stremmiddel: nigari en calciumchloride), rijstvlokken\*, gekookte gierst\*, zonnebloemolie\*, prei\*, ui\*, gedroogde rozijnen\*, SOJAvezels\*, koriander\* 2%, SESAM\*, zeezout, gember\* 0,6%, maïzetmeel\*, kurkuma\*, zwarte peper\*.

\* = van biologische teelt

## Aanwezige allergenen in dit product

Sesam & Soja

## Product kan sporen bevatten van:

Gluten, Noten, Mosterd, Lupine, Selder, Melk & Eieren