



FALAFEL GEMBER KORiANDER

Over Falafel gember koriander

Beschrijving

Een basis van kikkererwten en tofu, op smaak gebracht met oosterse kruiden.

Gebruik

Eenvoudigweg opwarmen in de pan of in de oven en serveren met rauwkost of gekookte groenten en je hebt een snelle, volwaardige en smakelijke vegetarische maaltijd. Onweerstaanbaar lekker met een Tahin-saus.

Ingrediënten

gekookte kikkererwten* 25%, tofu* 19% (water, SOJA*, stremmiddel: nigari en calciumchloride), rijstvlokket*, gekookte gierst*, zonnebloemolie*, prei*, ui*, gedroogde rozijnen*, SOJAVEZELS*, koriander* 2%, SESAM*, zeezout, gember* 0,6%, maïszetmeel*, kurkuma*, zwarte peper*.

*van biologische teelt

Verpakking

200 g.

Product van biologische teelt

100% van de agrarische ingrediënten zijn van biologisch teelt



AB



VEGAN



BRON VAN EIWITTEN



BRON VAN VEZELS



ZONDER TOEGEVOEGDE

SUIKERS



ARM AAN VERZADIGDE

VETTEN

Nutritionele analyse

Gemiddelde voedingswaarde per

	g/100g	portion 100g	%RI	RI
Energie	1010 kJ	1010 kJ		
	241 kcal	241 kcal	12.00	2000 kcal
Vet	10 g	10 g	15.00	70 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,3 g	1,3 g	6.00	20 g
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren				
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren				
Koolhydraten	27 g	27 g	10.00	260 g
waarvan suikers	5,9 g	5,9 g	7.00	90 g
Vezels	4,6 g	4,6 g		
Eiwitten	8,0 g	8,0 g	16.00	50 g
Zout	1,0 g	1,0 g	17.00	6 g

RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ/2 000 kcal)

Allergeneninformatie

Ingrediënten

gekookte kikkererwten* 25%, tofu* 19% (water, SOJA*, stremmiddel: nigari en calciumchloride), rijstvlokken*, gekookte gierst*, zonnebloemolie*, prei*, ui*, gedroogde rozijnen*, SOJAvezels*, koriander* 2%, SESAM*, zeezout, gember* 0,6%, maïzetmeel*, kurkuma*, zwarte peper*.

* = van biologische teelt


Aanwezige allergenen in dit product

Sesam & Soja

Product kan sporen bevatten van:

Gluten, Noten, Mosterd, Lupine, Selder, Melk & Eieren

Pro info

Verpakking in karton:	6 x 200g
Artikelcode	80292000
Artikelbarcode	
Doos barcode	
Eenheden / pallet:	1152
Dozen/pallet	192
Dozen/laag	16
Lagen/pallet	12
Intrastat code	21069098
Nettogewicht verkoopseenheid	200g
Netto afmetingen verkoopseenheid	d: 140 - w: 190 - h: 25
Nettogewicht karton	1.20kg
Bruttogewicht karton	1.47kg
Netto afmetingen karton	d: 282 - w: 197 - h: 84
Merk	?