



Medaillons Seitan Gourmet Spinazie



Over Medaillons seitan gourmet spinazie

Beschrijving

Ontdek de rijke smaak van Seitan Gourmet in de vorm van lekkere en voedzame medaillons, verrijkt met spinazie en een vleugje Shoyu. In een gebruiksvriendelijk formaat vormen ze de ideale basis voor een volwaardige en evenwichtige maaltijd. Bovendien zijn deze medaillons rijk aan eiwitten en vezels!

Gebruik

Makkelijk en snel op te warmen in de pan of in de oven. Overheerlijk met rauwkost of bereide groenten voor een volwaardige en smakelijke vegetarische maaltijd.

Ingrediënten

seitan* 45% (TARWEmeel*, water, shoyu SOJAsaus* (water, SOJAbonen*, TARWE*, zeezout, alcohol*, A. oryzae), gember*, zeewier Kombu), spinazie* 16%, aardappelen*, SOJApulp*, SOJAVEZELS*, ui*, zonnebloemolie*, TARWEzetmeel*, zeezout, shoyu* (water, SOJAbonen*, TARWE*, zeezout),
verdikkingsmiddel: guarpitmeel.

*van biologische teelt

Verpakking

200 g.

Product van biologische teelt

99%



BIO



BRON VAN EIWITTEN



BRON VAN VEZELS



ARM AAN VERZADIGDE VETTEN

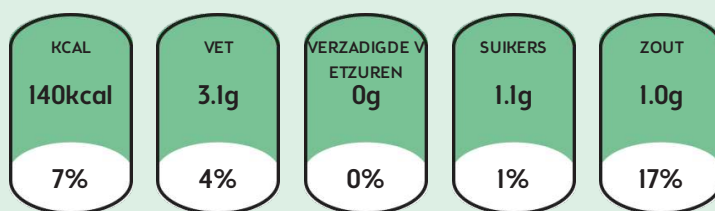


AB

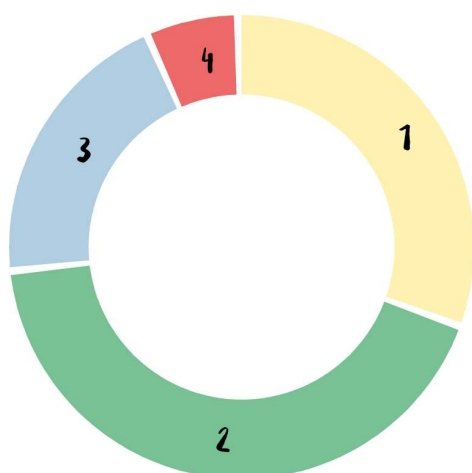
Nutrionele analyse

Gemiddelde voedingswaarde per

	g/100g	portion 100g	%RI	RI
Energie	588 kJ	588 kJ		
	140 kcal	140 kcal	7.00	2000 kcal
Vet	3.1 g	3.1 g	4.00	70 g
waarvan verzadigde vetzuren	0.4 g	0 g	2.00	20 g
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren				
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren				
Koolhydraten	15 g	15 g	6.00	260 g
waarvan suikers	1.1 g	1.1 g	1.00	90 g
Vezels	4.3 g	4.3 g	17.00	
Proteïnen	11 g	11 g	22.00	50 g
Zout	1.0 g	1.0 g	17.00	6 g



Voedingswaarde in %



- 1 Proteïnen **30.9%**
- 2 Koolhydraten **42.9%**
- 3 Vet **19.9%**
- 4 Vezels **6.1%**

Allergeneninformatie

Ingrediënten

seitan* 45% (TARWEmeel*, water, shoyu SOJAsaus* (water, SOJAbonen*, TARWE*, zeezout, alcohol*, A. oryzae), gember*, zeewier Kombu), spinazie* 16%, aardappelen*, SOJApulp*, SOJAvezels*, ui*, zonnebloemolie*, TARWEzetmeel*, zeezout, shoyu* (water, SOJAbonen*, TARWE*, zeezout), verdikkingsmiddel: guarpitmeel.

* = van biologische teelt

Aanwezige allergenen in dit product

Gluten, Tarwe & Soja

Product kan sporen bevatten van:

Sesam & Selder