



PORRIDGE EXPRESS MATCHA SPIRULINA

Over Porridge express matcha spirulina

Beschrijving

Groene porridge, verrijkt met matcha en spirulina, twee natuurlijke troeven. De porridge is gegarandeerd glutenvrij want ze worden gemaakt van haver die verbouwd wordt in een beschermde omgeving. De Express Porridges van Lima zijn een belangrijke bron van volkoren granen, zonder toegevoegde suikers**, zonder gluten en zonder koken. Perfect om er een hele voormiddag tegenaan te kunnen! **Bevat van nature aanwezige suikers **Het is aangetoond dat bèta-glucaan van haver het bloedcholesterol kan verlagen bij een dagelijkse inname van 3g in combinatie met een gevarieerde, evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Een hoog cholesterol – gehalte is een risicofactor bij de ontwikkeling van coronaire hartziekten

Gebruik

Makkelijk en snel, klaar in 3 min. Je hoeft enkel 70ml tot 100ml warme drank toe te voegen aan een portie van 35g. Overheerlijk in combinatie met granendranken. Fijnproevers kunnen hun ontbijt verrijken met vers fruit of noten.

Ingrediënten

Glutenvrije HAVERvlokken* 99,5%, Matchapoeder* 0,3%, Spirulina-poeder 0,2%.

*van biologische teelt

Verpakking

350 g.

Product van biologische teelt

100% van de agrarische ingrediënten zijn van biologisch teelt



AB



VEGAN



GLUTENVRIJ



COELIAKIE



BRON VAN EIWITTEN



BRON VAN VEZELS



NO ADDED SUGARS



WEINIG ZOUT



ARM AAN VERZADIGDE

VETTEN

Nutrionele analyse

Gemiddelde voedingswaarde per

	g/100g	portion 35g	%RI	RI
Energie	1531 kJ	536 kJ		
	363 kcal	127 kcal	6.00	2000 kcal
Vet	6.1 g	2.1 g	3.00	70 g
waarvan verzadigde vetzuren	1.2 g	0 g	2.00	20 g
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2.4 g	0.8 g		
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	2.5 g	0.9 g		
Koolhydraten	62 g	22 g	8.00	260 g
waarvan suikers	1.1 g	0 g	0.00	90 g
Vezels	7.8 g	2.7 g		
Proteïnen	12 g	4.0 g	8.00	50 g
Zout	0 g	0 g	0.00	6 g

RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ/2 000 kcal)

Allergeneninformatie

Ingrediënten

Glutenvrije HAVERVlokken* 99,5%, Matchapoeder* 0,3%, Spirulinapoeder 0,2%.

* = van biologische teelt

Aanwezige allergenen in dit product:

Haver

Product kan sporen bevatten van:

Noten, Hazelnoten, Amandelen, Noten, Pinda's, Sesam, Soja & Lupine