



MUESLI YOGA

Over Muesli yoga

Beschrijving

Deze muesli van haver en vruchten met een subtiele toets van ayurvedische kruiden laat je even herbronnen. Deze muesli werd verrijkt door dadels, vijgen, zonnebloempitten, hazelnoten, zwarte bessen en pompoenpitten. Het resultaat? Een krokante mix die een bron is van eiwitten en mineralen (kalium, magnesium, ijzer, zink koper) en bovendien vezelrijk is. Dit product bevat geen rozijnen, noch toegevoegde suikers (enkel van nature aanwezige suikers). Eet de Muesli Yoga voor een goede start van de dag!

Gebruik

?

Ingrediënten

HAVERVlokken* 42%, TARWEvlokken* (TARWE*, emulgator: lecithinen* (uit zonnebloem*)), dadels* 7,2%, vijgen* 6%, zonnebloempitten*, HAZELNOTEN*, pompoenpitten*, gevriesdroogde zwarte bessen* 2,4%, gemberpoeder* 0,35%, kaneel* 0,3%, maca*, acai poeder*, rijstmeel*.

*van biologische teelt

Verpakking

400 g.

Product van biologische teelt

100% van de agrarische ingrediënten zijn van biologisch teelt



AB



VEGAN



BRON VAN EIWITTEN



BRON VAN VEZELS



NO ADDED SUGARS



WEINIG ZOUT



ARM AAN VERZADIGDE

VETTEN

Nutrionele analyse

Gemiddelde voedingswaarde per

	g/100g	portion 35g	%RI	RI
Energie	1660 kJ	581 kJ		
	395 kcal	138 kcal	7.00	2000 kcal
Vet	11 g	4,0 g	6.00	70 g
waarvan verzadigde vetzuren	1,5 g	0,5 g	3.00	20 g
waarvan enkelvoudig onverzadigde vetzuren	5,5 g	1,9 g		
waarvan meervoudig onverzadigde vetzuren	4,3 g	1,5 g		
Koolhydraten	57 g	20 g	8.00	260 g
waarvan suikers	9,5 g	3,3 g	4.00	90 g
Vezels	7,6 g	2,7 g		
Proteïnen	13 g	4,4 g	9.00	50 g
Zout	0,05 g	0 g	0.00	6 g

RI: Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8 400 kJ/2 000 kcal)

Mineralen

	mg/100g	%DRI
Natrium	20,000	0,8%
Kalium	463,000	23,2%
Magnesium	125,000	33,3%
Yzer	3,300	23,6%
Zink	2,600	26,0%
Koper	0,540	54,0%
Fosfor	330,000	47,1%

DRI: % van de dagelijkse referentie-inname.

Allergeneninformatie

Ingrediënten

HAVERVlokken* 42%, TARWEvlokken* (TARWE*, emulgator: lecithinen* (uit zonnebloem*)), dadels* 7,2%, vijgen* 6%, zonnebloempitten*, HAZELNOTEN*, pompoenpitten*, gevriesdroogde zwarte bessen* 2,4%, gemberpoeder* 0,35%, kaneel* 0,3%, maca*, acai poeder*, rijstmeel*.

* = van biologische teelt

Aanwezige allergenen in dit product:

Gluten, Tarwe, Haver, Noten & Hazelnoten

Product kan sporen bevatten van:

Sesam, Soja & Melk